



החברה
למתנ"סים
רשות חברתית אמצית



מרכז קהילתי כפר תבור



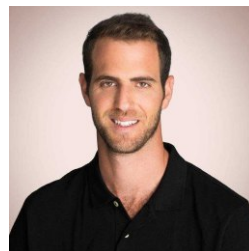
כאן זה בית

תש"פ
2019-2020

ועצרת חיילים
עוזות שנאפו באהבה
ע"י תושבי כפר תבור
ההכנסות עטובות
מתנות לחי"ל כ. תבור
מכא ה- שנה טובה



פתיח



תושבים יקרים,

אנו שמחים לפתוח את שנת הפעילות הקרובה תחת הכותרת "כאן זה בית", בית שכולל בתוכו פעילויות, טיולים, חוגים, תרבות, פנאי, למידה והעשרה. בית של קשרים חברתיים, חברויות, חוויות והנאות. בית של עובדים, מתנדבים ואנשים טובים, בית של קהילה במיטבה.

השנה נמשיך לטפח את היוזמות המבורכות העולות מן השטח נעצים את עבודת המתנדבים ונעמיק את הקשרים הרב גילאים.

נשפר את השירות והקשר עם התושב נהיה שם בשבילכם ולמענכם.

אני מודה לחברי הנהלת המתנ"ס על השותפות והמחויבות הרבה בהובלת המתנ"ס. בהזדמנות זאת אבקש להודות לרוני קינן קור ולצוות עובדי המתנ"ס המסורים, שהופכים רעיונות למציאות פעם אחר פעם ולא מפסיקים ליזום, לחדש והלפתיע. תודה גם למתנדבים הרבים שעבורם העשייה הקהילתית הפכה להיות חלק אינטגרלי משגרת החיים - אתם סוד ההצלחה של המרכז הקהילתי שלנו.

בברכת שנת פעילות פורייה ומוצלחת

עודד הלפרין

ראש המועצה

ויו"ר הנהלת המתנ"ס

אֶזְכוּנִיָּה:
מתנ"ס כפר תבור



הרטאה אפֿעילויִות ואוצֿיָּה
דֶּרֶךְ הָאֵתֶר:
www.kefar-tavor.org.il

אודות המתנ"ס

רשימת טלפונים:

04-6765555	מזכירות
04-6772631	ספריה
04-6024933	קאנטרי אליאל
04-6620454	בית המוסיקה
04-6742945	אולם הספורט
04-6772269	מתחם "אלוני התבור"
04-6767583	מוזיאון

לוח חופשות

29.9-1.10.19	ראש השנה
8-9.10.19	יום כיפור
13-21.10.19	סוכות
24-29.12.19	חנוכה
9-11.3.20	פורים
8-16.4.20	פסח
20.4.20	ערב יום השואה חוגים עד 19:00
27.4.20	ערב יום הזכרון חוגים עד 19:00
28-29.4.20	יום העצמאות
28-29.5.20	שבועות

צוות עובדי המתנ"ס:

מנהלת המתנ"ס - רוני קינן קוך

צוות מנהלים:

מנהלת מח' חוגים ומחול - גליה בר
מנהלת מח' תרבות, שיווק ואירועים - לימור זמיר
מנהלת בית הספר למוסיקה - ימית פורת
מנהל מח' ספורט ואורח חיים בריא - עמית אבני
מנהלת מח' ילדים ונוער - לימור זיו
רכז שכבות נוער - דודו פלד
מנהלת מח' הגיל הרך וצהרונים - אילנית שבו-שגב
מנהלת מועדון אביב, קתדרה בתבור - שגית קריב
מנהלת הספרייה - לילך סימן טוב
מנהל מח' קהילה - מאור הררי
מנהלת מח' תיירות, מוזיאון ועסקים קטנים - איריס הרינג

צוות מנהלה:

מנהלת לשכה - אתי דהאן
מנהלת כספים - לימור אוחנונה
מנהלת חשבונות - כרמית מנור
מזכירות - פרידה נעים
מזכירת גביה - פנינה נאן
מנהלנית- אפרת בוגנה
אבות בית ותחזוקה - אופיר אברמוביץ, אברהם אזולאי,
ניסים זכאי.
ניקיון - שרה שיבלי, סמירה שיבלי



שעות קבלת קהל במתנ"ס:

ימים א'-ה' 8:00-19:00



תיירות ומוזיאון חצרות האיכרים

מנהלת תחום התיירות והמוזיאון: **איריס הרינג** 054-6258787,
museum@kt.matnasim.co.il ,04-6767583



בואו לצלול במנהרת הזמן לעולמם הציוני והרוחני של ראשוני המתיישבים בשנת 1901 במסחה:

- סרט עלילתי מרתק הממחיש את העלייה לכפר תבור
- בית האיכר - ביקור בביתם של ראשוני המתיישבים והצצה לחייהם
- גינת תבלינים ופינת פיקניק מוצלת הכוללת פיתות בטאבון (בתשלום)
- מיצגים מתקופת תחילת ההתיישבות
- בקרוב - חנות מוצרים מקומיים "תוצרת כפר תבור"

שעות פתיחה לקהל הרחב:

ימים ראשון עד חמישי 9:00-14:00

סיורי קבוצות ואירועים בתיאום מראש בטלפון: 054-6258787

"העץ המספר"

אתר תיירות המושך אליו מבקרים ותלמידי בית ספר מכל האיזור ומספר את סיפורו של יוסף ויתקין - המורה הראשון ניתן לתאם הפעלה מרחוק ע"י פנייה למוזיאון: 054-6258787

לתושבי כפר תבור הכניסה למוזיאון חינם
בהצגת ת.ז. - מוזמנים !

פרטים נוספים באתר www.ica-tavor.co.il
ובדף הפייסבוק "מוזיאון חצרות האיכרים" 



קהילה, התנדבות ונגישות

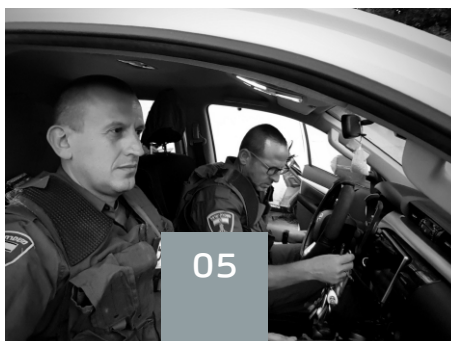
מנהל: מאור הררי רכז קהילה 058-6795530
kehila2@kt.matnasim.co.il

**אם יש לכם קצת זמן פנוי
ותרצו להרגיש משמעותיים, חיוניים ומעורבים בקהילה.... זה הזמן להתנדב !**
הפנייה מיועדת למתנדבים בוגרים מגיל 18 ומעלה.

תחומי ההתנדבות:

מועדון אביב - פורום יזמות (ניהול מועדון הגמלאים), ועדת הרצאות, ועדת טיולים, ועדת חגים ואירועים, ועדת תערוכות, ועדת ביקור חולים.
הרצאות וחוגים - הדרכת חוגים, סדנאות והרצאות למען הקהילה, בתחומים שונים.
צילום ועריכה - צילום במצלמת סטילס/וידאו של אירועים שונים בכפר.
ביקורי בית ידידותיים לקשישים - שיחות ליצירת קשר אישי, איסוף תרופות מבית מרקחת, תיקונים קלים ועוד.
מחשב וסמארטפון - עזרה והנחייה בשימוש במחשב ובטלפון חכם.
זה"ב בגן - תכנית ארצית להתנדבות גמלאים בגני הילדים בתחומי יצירה, סיפור, משחק וקשר אישי.
בית ספר יסודי "רבינ" - חונכות, הרצאות העשרה, תגבור לימודי, בטיחות בדרכים, "קריאה בהנאה", טיפול בבע"ח בפינת החי ועוד.

סיוע לימודי - לתלמידים מכל הגילאים, בכל המקצועות, בשעות אחה"צ.
ספרייה - עזרה בהפעלת הספרייה, שעת סיפור ועידוד תלמידים לקריאת ספרים.
קופת חולים - סיוע בתפעול, מתן שירות ועבודות משרד בקופת חולים.
מל"ח - סיוע בשעת חרום.
יחידת המתמיד - (מתנדבים במדים) השתלבות במערך הביטחון ההתנדבותי בכפר תבור (מגיל 16).
אירועים קהילתיים - עזרה בתכנון פעילויות וביצוע פעילויות שונות לכלל הקהילה.
נשמח ליוזמות ורעיונות נוספים.



קליטה עם חיוך

צוות המתנדבים של קליטה עם חיוך יקבל בברכה, בחיוך והמון אהבה תושבים חדשים שקנו בית בכפר תבור והצטרפו לקהילה שלנו. ברוכים הבאים!

זיכרון בסלון

גם אנחנו שותפים לפרויקט העדות האישית הארצי. לקראת יום השואה אתם מזמנים ליצור אתנו קשר ולהיות שותפים באירוח קהילתי בסלון ביתכם.

פורום נשים

כל מה שמעניין נשים!! הפורום מייצר פעילויות תרבות מסוגים שונים ומגוונים מאוד. עקבו אחר הפרסומים השונים ובואו להנות איתנו.

ליולדת באהבה

לקראת לידה? בדיוק ילדת? נשות הכפר שמחות להגיע ולתת מילה טובה ועזרה באוכל או כל דבר אחר שאפשר. האימהות הטוריות או נשים שרוצות לעזור מזמנות ליצור קשר עם איילה זהבי: 054-79890177
ayalazav@gmail.com

נשים מארחות נשים

נשים מארחות בסלון ביתן מפגשי נשים. סדנאות והרצאות בכל הנושאים שמעניינים נשים - בריאות, העצמה, חינוך, סטילינג, תרבות וכל דבר אחר שעדיין לא חשבנו עליו.



מרכז צעירים

מיועד לגילאי 18-40 בני ובנות כפר תבור. מרכז הצעירים נותן מענה לכל תחום ועניין בתקופת החיים המשמעותית הזו ויעזור בפיתוח קהילת צעירים פעילה ויוזמת. מרכז הצעירים, שנקרא הטבור, מהווה מקום לצעירי הכפר שמחפשים מקום להתפתחות אישית, העשרת הידע, הכוונה להשכלה גבוהה וזכויות חיילים משוחררים, חיי קהילה, רשת צמיחה דמוגרפית ומרכז תרבותי וחברתי ברמה האישית והקהילתית. המרכז מספק מידע בנושא הכשרות מקצועיות, קורסי פסיכומטרי, מלגות ועוד... עקבו אחרינו ב 



פברואר יוצא מן הכלל

קהילת כפר תבור והמתנ"ס מקדישים את כל השנה לסובלנות וקבלת כולם באופן שווה. בחודש פברואר אנו מדליקים זרקור על הנושא וכל מחלקות המתנ"ס מסתכלות, חושבות ויוצרות אירועים דרך העיניים של בעלי צרכים מיוחדים מכל הסוגים. בואו אתנו לחוות ולהעשיר ידיעותינו על השונה והשווה בחברה שלנו.

הורים קצת אחרת

בואו איתנו להיות חלק מקבוצת הורים לילדים בעלי צרכים מיוחדים ויחד נעזור את השיח, נעמיק את ההכרות ונשתף אחד את השני בצרכים המיוחדים שלנו יש. בהורים קצת אחרת נחשוב על הילדים שלנו אבל נתעסק בנו ההורים ונייצר פעילויות שחסרות לנו בשגרת החיים התובענית שאנו נמצאים בה.

גינה קהילתית

גינה קהילתית היא מקום מפגש בו אנשים בגילאים ורקעים שונים יכולים להכיר ולעבוד יחד. בגינה הקהילתית נפגוש את הקהילה המגוונת של הכפר באוויר הפתוח וביחד נגדל מזון טרי ובריא, נלמד ונתנסה בחקלאות אורגנית, נפעיל את הילדים שלנו בכל מיני חוויות טבע וחץ שלא קשורות למסך ואפילו נאכל מהתוצרת שגידלנו יחד. הגינה ממוקמת בשכונת השזיפים. צוות הגינה מזמין אתכם לבוא להקמה ולחוויה משותפת בחוץ.

מועדון גמי"ש (גבר מי שבא!)

הוא מועדון לגברים של הכפר בכל הגילאים. צוות גברים איכותי ואכפתי פועל להגות ולהוציא אל הפועל פעילויות שמעניינות אותנו הגברים לעשות יחד. מופעי תרבות, סדנאות חווייתיות, מפגשים נעימים הם רק כותרות יבשות לכיף שאנחנו עושים יחד כשאנחנו נפגשים.

מועדון אמצע הדרך

כאן, באמצע הדרך, ניתן לפגוש את הצעירים-מבוגרים שעושים בעצמם ועבורם פעילויות מגוונות ומעשירות. אם אתם בני (בערך) 40-60 ומעניין אתכם לפגוש את בני גילכם השכנים ויחד איתם לצאת לטיולים, לשמוע הרצאות, לצבור חוויות וליהנות אז בואו להיות חלק מפעילות מועדון אמצע הדרך.



קתדרה בתבור



מנהלת: **שגית קריב** 053-8223535 avivkfartabor@gmail.com

"קתדרה בתבור" - מרכז לימודים המאפשר פעילות תרבותית וחברתית לקהל מתעניין ואיכותי מכפר תבור ויישובי הסביבה.

חוברת מפורטת עם מגוון החוגים והקורסים האיכותיים תישלח אליכם בנפרד.

ההרשמה מתבצעת באינטרנט דרך אתר המתנס www.kefar-tavor.org.il

חפשו אותנו בפייסבוק "קתדרה בתבור ומועדון אביב" 



המועדון מהווה מקום מפגש חברתי, פנאי איכותי ומשמעותי, היוצר תחושת שייכות. בפעילויות המועדון משתתפים גמלאים בני 55+ מכפר תבור ומכל יישובי הסביבה. "קתדרה בתבור" פועלת במקביל ובשיתוף פעולה מלא עם המועדון. את קירות המועדון מקשטות תערוכות מתחלפות של אומנים מכפר תבור והסביבה.

פעילויות בתשלום

הרצאות - הרצאות מתחלפות במגוון נושאים: אקטואליה, היסטוריה, מוסיקה, אומנות, חינוך, בריאות, מסעות כורסה ועוד.
בימי רביעי בשעה 18:00, מחיר: 10 ₪.
נסיעות להצגות ומופעים

טיולים ברחבי הארץ

טיולים ארוכים של יום מלא ליעדים שונים בארץ - אחת לחודש.
טיולים קצרים (עד הצהריים) ליעדים בסביבה הקרובה. (פירוט תאריכים ועדי הטיולים מופיע בחוברת "קתדרה בתבור").



טיולים לחו"ל

טיול לבולגריה באביב / סתיו
שיט נהרות באירופה באביב / סתיו
מסע לפולין ביולי

פעילויות קבועות ללא תשלום

קולנוע במועדון - הקרנת סרטים איכותיים.
בימי שני בבוקר, אחת לחודש.
מועדון פתוח - משחקי סנוקר, רמיקוב, דמקה, שש בש...
בימים ראשון, שלישי וחמישי בשעה 11:00-9:00.
נשים יוצרות - יצירה במגוון חומרים.
בימי רביעי בשעה 10:15, בכתת "חרמון" במתנ"ס.
חדש - מנגנים ושרים - בימי רביעי בשעה 11:00
בבית המוסיקה בהובלת ישי מאיר.
טניס שולחן - משחק חופשי בימי שני בבוקר.
פטאנק - משחק חופשי במגרש שמאחורי המועדון.
בימי שני ורביעי בשעה 16:00-18:00.
מסיבות בחגים - ראש השנה, חנוכה, ט"ו בשבט, פורים.
חגיגות ימי הולדת (עגולים) - לבני 60 ועד 120.
פעילויות עם הקהילה - עם ילדי הגנים, בית הספר ועוד...
הדרכת מחשבים פרטנית - ע"י מתנדבים מהקהילה.





צהרונים בית הספר

הצהרונים שלנו מיועדים לילדי כיתות א' - ג', בביה"ס רבין.
הצהרונים נותנים מענה משעת סיום הלימודים עד שעה 16:00, ובחופשות משרד החינוך החל מהשעה 16:00 עד 7:30.
ילדי הצהרון נהנים מפעילות מגוונת, מארוחות חמות, מצוות מקצועי שמלווה אותם ומחוגים נבחרים. הצהרונים פועלים בבית הספר.
התכנית כוללת פעילות ספורט, יצירה, אומנות, מוסיקה ומשחקי חשיבה.
פעמיים בשבוע יהנו הילדים מחוגים מקצועיים, החוגים נמשכים 45 דקות, ויועברו על ידי מדריכים שמתמחים בתחום.
החוגים מתחלפים לאורך השנה.
ניתן להירשם לצהרון חלקי - שלושה או ארבעה ימים קבועים בשבוע, או לשבוע מלא - בימים ראשון עד חמישי בשבוע.

מזמנים להצטרף אלינו.

מחלקת הגיל הרך אחראית על הפעלת מעון "אלוני התבור" וצהרונים הגנים ובית הספר.

מעון אלוני התבור

בגני המעון מתחנכים מעל 100 ילדים בגילאי 3 חודשים עד 3 שנים, ע"פ חלוקה גילאית.
זהו מעון מוכר ורשמי, המפוקח ע"י משרד הכלכלה ותלמידיו זכאים לסבסוד שכר הלימוד ע"פ מבחן הכנסה ודירוג שנקבע ע"י המדינה.
בתפיסה החינוכית הפדגוגית שלנו אנו משתייכים לרשת "התחלה חכמה" של החברה למתנ"סים, שדוגלת בחינוך לעצמאות, ששמה את הילדים במרכז באמצעות פעילות מגוונת וכן ע"י חשיפה לחומרים רבים תוך שימת דגש על כישורי חיים ועל הייחודיות של כל ילד וילדה המתחנכים אצלנו.
המעון פועל בין השעות 7:00-16:00 ובימי שישי עד השעה 13:00, הילדים נהנים משלוש ארוחות ביום, עליהן טורח צוות המטבח המרכזי שלנו, הממוקם בלב ליבו של המעון.
התפריט כולל ארוחות בוקר ישראליות, ארוחות צהרים חמות ובשריות וארוחות כריכים ופירות.
אנו מזמינים אתכם ליצור קשר ולבוא ולהתרשם.





תוכניות מחלקת הנוער

מבנה התכניות בכל שכבת גיל עוסק סביב נושא מרכזי, המורכב מפעילות שנתית מגוונת אשר מקדמת את חזון מחלקת ילדים ונוער.

מועצת נוער - מועצת הנוער שלנו מורכבת מנציגי שכבות ח'יב' ממגוון קבוצות שייכות בקרב הנוער. מטרת המועצה להביא את קולות הנוער לתוך המחלקה, להוביל יוזמות, אירועים ועשייה בכפר למען הנוער והכלל. המועצה נפגשת פעם בשבועיים.

שכבת ו' - פרויקט "האקדמיה למנהיגות" מציע לבוגרי בית הספר היסודי מעבר מפתח ומעשיר לקראת יציאתם לחטיבת הביניים. מטרת האקדמיה לעורר השראה בקרב הילדים, לעצב מנהיגות חיובית תוך פיתוח מסוגלות אישית, הערכה עצמית, אחריות חברתית וחתירה למצוינות.

שכבת ז' - פרויקט "בני מצווה" מתייחס לשנת בני-בנות מצווה כנושא מרכזי. הפעילות המאפיינת שכבה זו עוסקת בתכנים של תהליך ההתבגרות, טיולי העשרה, מפגשים רב תרבותיים ופיתוח אישי. הפרויקט בליווי רכז הנוער.

שכבת ח' - פרויקט "סביבה וזהות" - המשך לפרויקט "בני מצווה", כחלק מליווי והעצמת הנוער. פעילויות שטח מאתגרות ובונות יחד עם תכני העשרה העוסקים בזהות האישית מפגש פעם בחודש.

חזון המחלקה

לספק לילדים ולבני הנוער בכפר מגוון פעילויות בתחומי חינוך, תרבות פנאי, וקהילה, לפתח אחריות חברתית ולשפר את איכות החיים בכפר. תהליכי העבודה מאופיינים בקידום יזמות צעירה, פיתוח שיתופי פעולה מגוונים ליצירה והובלה של פרויקטים. זאת באמצעות יצירת פלטפורמות עבודה בהן להורים, לילדים ולנוער ניתן מרחב יצירתי להשפיע על אורח חייהם בקהילה ומחוצה לה.

מטרות המחלקה

- המחלקה תשאף להגיע לאחרון בני הנוער באופן שכל נער ונערה יהיו מעורבים בקהילה.
- בניית מנהיגות צעירה אשר מקדמת יזמות ומובילה פרויקטים מגוונים, נוער מוביל נוער.
- הורים רבים ככל שניתן יהיו מעורבים בפעילות למען קידום וטיפוח הנוער בכפר תבור.





שכבת ט' - "טרומפים" שנת התפתחות מנהיגותית והדרכתית. שכבה זו מהווה את הפלטפורמה לפיתוח קבוצת הדרכה בתנועת הנוער בכפר.

שכבת י' - שנת התנדבות בקהילה כחלק פרויקט "מחויבות אישית", נערי שכבת י' משובצים בפעילות התנדבותית מגוונת ברחבי הכפר.

שכבת י"א - פרויקט "פולין" צעירי שכבת י"א יובילו פרויקט שבמסגרתו יגייסו בני הנוער מימון למסע לפולין, ע"י מעורבות אקטיבית בפעילויות מחלקת הנוער והכפר.



שכבת י"ב - פרויקט "צידה לדרך" תוכנית הכנה משמעותית לשירות הצבאי או השירות הלאומי-אזרחי ויציאה לשנת שירות ומכינות. זאת מתוך האמונה כי שירות משמעותי הינו פלטפורמה לשירות המדינה בה לצעירה/ה הזדמנות מיטבית לצמוח ברמה האישית ולהתפתח ברמה החברתית. במפגשים נתמקד בתכנים שמעבר וניגע בנקודות חשובות לקראת השינוי הגדול של סוף הלימודים.

"השיעורים שלא תלמדו בבית הספר" - סדרת מפגשים עם דמות ואנשים אשר מביאים עולם תוכן וידע להעשרת בני הנוער בכפר.



מועדוני נוער

- מועדון ז'ט'
- מועדון י'י"ב

כחלק מחברת נוער פעילה ומפעילה, בני הנוער יפעילו את המועדונים בשעות הערב ויהיו אחראים לתפעולם השוטף. המועדונים פתוחים במהלך השבוע לפעילות חינוכית / חברתית ובסופי השבוע.



תנועת הנוער

רכזת: noarkfartavor@gmail.com

שוכבה צעירה ד'ו': פעילות שבועית ביום רביעי. בדגש על יצירת קבוצה והכרות עם התנועה.
שוכבת ביניים ד'ח': פעילות שבועית ביום רביעי. בדגש על פעילויות חוץ ושטח.

שוכבת ט' - טרומפ"ים: שנה ייחודית ומאתגרת המכשירה את בני הנוער לשנת הדרכה משמעותית. במסגרתה פעילות שבועית בימי רביעי, כנסי ט' וסמינר הדרכה.

שוכבה בוגרת - י"ב: מובילי הפעילות בקן, החולמים, המתכננים והמבצעים של כלל פעילויות התנועה במהלך השנה. בנוסף יועשרו בפעילות שבועית בימי שני שתמנף את יכולות ההדרכה שלהם.



תנועת בני עקיבא

רכזת: נעמה גרינבאום

"קדש חייך בתורה, וטהרם בקבוצה"

תנועת בני עקיבא מחנכת את חבריה לחיי תורה שלמים, לאהבת העם כולו, לאהבת ארץ ישראל ומדינת ישראל.

חבריא א': מגיל 10-15 שנה.

חבריא ב': מגיל 15-18 שנה.

חבריא ג': חברים מעל גיל 18.



הספרייה הציבורית

מנהלת: **לילך סימן טוב** 054-4687877, 04-6772631
librarytavor@walla.com



שעות פתיחה:

שני, חמישי ושישי
9:00-13:00

ראשון, שלישי וחמישי
16:00-19:00 צ"ח



חפשו אותנו גם בפייסבוק:
"ספריית כפר תבור"

הספרייה ממוקמת בלב המושבה בתוך מבנה בית הספר ההיסטורי, והיא פתוחה לתושבי כפר תבור ללא דמי מנוי.

בספרייה ניתן למצוא: חדר מחשבים, wifi, פינת ילדים מאובזרת ונעימה, השאלה של ספרים דיגיטאליים וספרי שמע, שעות סיפור ופעילויות לגיל הרך. שירותי פקס / צילום / ניילון / הדפסה צבעונית - בתוספת תשלום.

ילדי ותושבי הכפר מוזמנים עוד היום להגיע ולהצטרף למערך המתנדבים של הספרייה.





מנהלת: לימור זמיר 052-3565662 tarbut@kt.matnasim.co.il

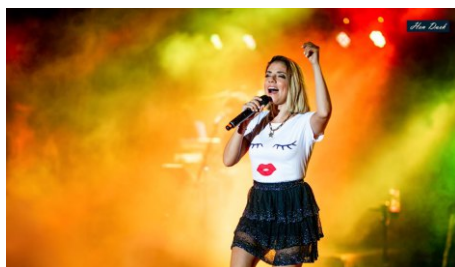
צ'עירים
30+40+

פורום 30+ 40+

מורכב מצעירים וצעירות
השותפים לתרבות
הבילוי פה בכפר. הפורום
מביא איתו רוח
צעירה שסיסתו: **אם
לבלות אז למה לא בבית?**
התעדכנו באירועים
השונים בפייסבוק "פורום
צעירים 30+ 40+"

אירועי תרבות ואירועים קהילתיים

מחלקת תרבות גאה להציג מגוון רחב של אירועים
המתאימים לכולם: הצגות ומופעים לילדים ולכל
המשפחה, הצגות למבוגרים, מופעי סטנד אפ ומוסיקה
מהשורה הראשונה ועוד.
אולם המופעים שלנו מכיל 475 מקומות והפך למוקד
משיכה איזורי - לצפייה באירועים והזמנת כרטיסים
היכנסו לאתר המתנ"ס
במהלך השנה אנו מקיימים אירועים לקהילה ומציינים
את החגים הישראליים וחוגגים קהילה ביחד.
פסטיבל מסחג, עדלאידע, מופע יום העצמאות, אירועי
הקיץ ועוד ועוד.
כל אלו כבר מזמן הפכו לאירועים איזוריים ששמים הולך
למרחוק ומוסיפים גאוות יחידה לכפר תבור.



מנוי הצגות תיאטרון לילדים

2

פומי - הטפיר שאיש לא מכיר

תיאטרון ארצי לילדים ונוער

9.12.2019 | יום שני | 17:30 באולם המופעים

על פי הספר 'פומי - סיפור על טפיר'

מאת: רוני חפר.

פומי הטפיר אוהב לקרוא ולהקשיב לסיפורים.

הוא יוצא למסע אל בית הסופר, לברר מדוע

מעולם לא כתב ספר שהגיבור שלו הוא טפיר.

גילאי: 3-9



המתנה של ג'ק

תיאטרון אורנה פורת

11.11.2019 | יום שני | 17:30 באולם המופעים

ג'ק הקטן מקבל הזמנה מהארמון: "כל ילדי

הממלכה מזומנים למסיבת יום ההולדת של

הנסיכה." ג'ק קופץ מהתרגשות, אך הוריו אומרים

לו שלא יוכל ללכת כיוון שאין להם מספיק כסף

למתנה.

גילאי: 3-9



7

3

זרעים של אמת

תיאטרון אורנה פורת

13.1.2020 | יום שני | 17:30 באולם המופעים

המלך מחפש יורש. הוא מחלק לכל ילדי הממלכה

זרעים, ומי שיצמיח את הצמח המרהיב ביותר, הוא

אשר יזכה. הממלכה רוחשת וגועשת. חמדנות, תככים,

שקרים, חלומות, סיפור אהבה וילד אחד שלא יודע

לשקר, נשזרים יחד לכדי אגדה קסומה על חכמתו של

מלך ועל כוחה העצום של האמת.

גילאי: 3-9



5

הדייג ודג הזהב

מופע מחול לכל המשפחה

תיאטרון חיפה מארח את להקת מחול פרסקו
23.3.2020 | יום שני | 17:30 באולם המופעים
 מופע תיאטרון מחול מרהיב וצבעוני בשילוב וידאו-ארט קסום המביא לבמה עיבוד חדש ומלא הומור לאגדה מאת אלכסנדר פושקין.
 דוד לוקח את רועי ללונה-פארק, למרות שרועי עולה על המתקנים וזוכה בפרסים, הוא לא מרוצה.

עם שובם הביתה, דוד מושיקו מחליט לקרוא לרועי את הסיפור על דג הזהב.
 האם יצליח דג הזהב להגשים משאלות?
 האם רועי ילמד לשמוח במה שיש לו?
גילאי: 3-9



אורח בא לדב

תיאטרון המדיאטק

24.2.2020 | יום שני | 17:30 באולם המופעים
 דב סגור וזועף לא מסתדר עם אף אחד אף פעם.
 הוא נועל את דלתו ואינו מעוניין בחברה.
 אל ביתו מגיע עכבר קטן, נלהב, נחוש ועקשן.
 האם יצליח לשכנע את דב לשתות איתו כוס תה עם עוגייה ולגלות לו עולם חדש ומרגש של ידידות?
 קומדיה עם מוסיקה חיה והרבה כלי נגינה.

גילאי: 3-9



עלויות:

5 הצגות: 220 ש"ח מנוי ילד / 190 ש"ח למלווה
4 הצגות: 195 ש"ח מנוי ילד / 170 ש"ח למלווה
3 הצגות: 160 ש"ח מנוי ילד / 140 ש"ח למלווה
 * מותנה בהזמנת ההצגות מראש

כרטיס בודד: 55 ש"ח לילד / 45 ש"ח למלווה

* המחירים לתושבי כפר תבור. לתושבי חוץ - תוספת של 10 ש"ח על כל המחירים

במקום יופעל מזנון ע"י שכבת י"א - ההכנסות לטובת המסע לפולין



מנוי לתיאטרון - הכי קרוב שיש !



עלויות:

מנוי 4 הצגות:

295 ₪ לתושבי כפר תבור / 305 ₪ לתושבי חוץ

הצגה בודדת:

85 ₪ לתושבי כפר תבור / 95 ₪ לתושבי חוץ
רכישה באתר המתנס"ס

הקאמר
התיאטרון של תל אביב

אויב הציבור

22.1.2020 | יום רביעי

20:30 באולם המופעים

רופא צעיר ואידיאליסט מנסה לעשות את הדבר הנכון ולהציל את עירו מזיהום קטלני, אבל נקלע לעימות עם אחיו, ראש העיר, ועומד מול שרשרת של אינטרסים כלכליים, תקשורתיים ופוליטיים שהופכים אותו לאויב הציבור.

הון, שלטון ותקשורת הוא הנושא העיקרי והאקטואלי להפליא של המחזה הקלאסי משנת 1882, שזוכה לעיבוד מודרני המשלב וידאו-ארט ומוזיקה חיה המבוצעת ומנוגנת חי על ידי השחקנים.

מאת: הנריק איבסן. **בימוי:** יונתן אסתרקין.
שחקנים: דן שפירא, ערן מור, מירב פלדמן / דנה מיינרט, דויד בילנקה / שלומי אברהם, גיל כהן, שלום כורם.

לשם ובחזרה

21.11.2019 | יום חמישי | 20:30 באולם המופעים

סיפורם המדהים של 10 טייסי ולוחמי צה"ל אשר נפלו בשבי המצרי במהלך מלחמת ההתשה, ושהו בכלא עבאסייה הידוע לשמצה במשך שלוש שנים וחצי, עד לשחרורם לאחר מלחמת יום הכיפורים.
מאת: גדי ויהונדב צדקה. **בימוי:** גדי צדקה.
שחקנים: ישי גולן, חאליפה נאטור, יניב קלדרון, גיל ויינברג, טל דנינו, מיכאל רודצקי, יהודה נהרי, תום גל.





אוי אלוהים

5.2.2020 | יום רביעי | 20:30 באולם המופעים

לאלה, פסיכולוגית כבת 40 ואם חד הורית לילד אוטיסט, יש שעה אחת להציל את העולם - עליה לשנות את מצב רוחו של אלוהים שנמצא בדיכאון עמוק ורוצה לשים קץ למפעל חייו. במבט קומי נוקב, בוחן המחזה את דמותו של אלוהים על פי התנ"ך, ואת יחסיו ההפכפכים עם בני האדם. מחזה שנון, מרתק, מצחיק ומהנה.

מאת: ענת גוב.

בימוי: ארז שפירר.

שחקנים: אודליה מורה מטלון, אריה צ'רנר, שחר נץ.



הרובוטית

31.3.2020 | יום שלישי

20:30 באולם המופעים

גבר גרוש בגיל העמידה רוכש לעצמו רובוטית צעירה ומושלמת, שתגשים לו פנטזיות. רק שהוא לא ציפה שהבן שלו יתאהב בה, שאשתו תברח עם הבחור שמכר לו אותה, ושהרובוטית תתחיל לפתח רגשות משל עצמה. רגשות שמביאים אותה לכדי אובדן שליטה.

מאת: רוני סיני, עוזי וייל.

בימוי: רועי שגב.

שחקנים: נורמן עיסא, יעל לבנטל, הגר טישמן, דניאל סבג, מתן שביט, עמי סמולרצ'יק.



בית הספר למחול

מנהלת בית הספר: גליה בר 052-8917012
galiabar11@walla.co.il / רכזת מקצועית: עירית ריבק

"רקדנים גדולים אינם נולדים גדולים, הם נעשים גדולים עם הזמן והאידיה." מתוך 'הסנדק'

בית הספר למחול מציע מגוון רחב של פעילויות מחול בסגנונות שונים, ומאפשר למידה ומיקוד על ידי צוות מקצועי ומיומן בעל הכשרה להדרכת המחול, ומציע תוכניות העשרה ומסלולי ריקוד לרמות שונות של הרקדנים תוך ליווי ויחס אישי חם.

במהלך השנה משתתפים הרקדנים בתחרויות, פסטיבלים, סל"ת, אירועים ומופעים בקהילה וברחבי הארץ. קורס קיץ במחול מקצועי מגוון תכנים ומורים.

התחומים הנלמדים: הכנה לקלאסי, מחול קלאסי, מודרני, ג'אז לירי, היפהופ, סלונים, מחול מזרחי, ברייקדנס. משכנינו המקצועי מזמין כל מי שאהבת המחול בליבו ורוצה לחוות וללמוד לרקוד.

הקבוצות:

מחול 1 הכנה לקלאסי

מחול 2 קלאסי צעיר

מחול 3 מסלול

מחול 4 מסלול

מחול 5 - קדם להקה

מחול 6 - להקה

קבוצת מצויינות

שילוב שני תחומי ריקוד: ג'אז והיפהופ

*תוספת היפ הופ לבנות מסלול

ניתן לבחור תחום ריקוד אחד

תחומי הלימוד הנוספים:

קבוצת ג'אז / קבוצת היפ הופ -

למתחילות ולמתקדמות.

מסלול הכנה להיפ הופ ה'ו', הכנה לג'אז ד'ה'.

ג'ד' מודרני בלבד.

ניתן להצטרף לקבוצת לקבוצות המסלול גם

לאחר לימוד תחום ריקוד אחד

ג'אז לנשים

קלאסי מודרני - אחרי צבא





קבוצת "מצוינות"

מיועד לרקדנים עם רקע קודם בריקוד מוטיבציה ומשמעת גבוהים.
לגילאי ח' ומעלה. תנאי קבלה: ראיון, חובת השתתפות באחת מקבוצות המסלול.
הקבוצה תייצג בכנסים תחרויות וסל תרבות.



צוות מורי בית הספר למחול:

עירית ריבק - מנהלת מקצועית ומורה למחול קלאסי ומודרני, נסיון של 30 שנים בהוראת המחול. בעבר רקדנית בלהקת בת שבע 2 ובאקדמיה המלכותי R.A.D. באנגליה.

עדי בנדס - מורה לג'אז לירי ופולקלור.

מורן סטולוביץקי - הכנה למחול קלאסי, מחול צעיר 2.

יעל זוהר חנטיס - מחול מזרחי והכנה למחול 1+2.

עמרי פלד - ברייקדאנס מא' ומעלה.

אביר - מורה להיפ הופ.

וורה גורמן - ריקודים סלונים.

דקלה מנדלוביץ - הכנה לקלאסי, מחול 1.

ריקודים סלונים

מדריכה: ורה גורמן
לימוד מקצועי של מגוון המקצבים, ריקודים הקלאסיים, עבודה על טכניקה.
במהלך השנה השתתפות במופעים ואירועים קהילתיים ובתחרויות ארציות.
לכל הגילאים

ברייקדאנס

מדריך: עמרי פלד
ריקוד המאופיין בתנועות קטועות וחדות, המושפע מקפוארה והיפ הופ, לימוד טכניקה מבסיס ועד מקצוענות.
לגילאי א'-י"ב
חדש! קבוצה לגילאי ד'-ו'



להקת המחול "רעות התבור"

קבוצת הבנות הבוגרות פועלות מס שנים ורוקדות: קלאסי, ג'אז, מודרני והיפ הופ. הרקדניות המצטיינות של הלהקה רוקדות במסגרת מסלול מצוינות של הלהקה הקיבוצית, ומייצגות את המתנס"ס ברחבי הארץ.

חוגים

ממציאים צעירים

מדריך: מאור בן הרוש

פיתוח מחשבה ותכנון, עבודה עם ערכות טכנולוגיות של לגו ובניית מודלים שונים המלמדים על החיים. שילוב של הנאה התפתחות וחינוך.

חוג טיסנאות

חוג מרתק המשלב בתוכו בניית טיסנים. חידוד המוטוריקה העדינה הטסה הטיסנים בשילוב סימולטור ולימוד חוקי התעופה.



החברה להגנת הטבע

חוג "סיירי התבור"

בשיתוף בית ספר שדה אלון תבור. לאוהבי הטבע וארץ-ישראל, יוצאים לשנת סיירות נוספת. לסיירים - כיתות ה'-ו'. החל מנובמבר.



חדש

חוג "יוצרים"

בהדרכת: ורד אלבכרי ברימר
חוג יצירה מעשיר, רב-גוני ומהנה. בחוג ניצור במגוון רחב של טכניקות וחומרים, תוך דגש על חשיבה יצירתית פיתוח יכולות טכניות. לילדים ונוער.





חדש

יוגה לילדים ונערות

בהדרכת: **אביגיל רחמים**

תנוחות יוגה, משחקי תנועה, נשימות, היכרות עם גופינו קשיבות הרפייה ורוגע. מפגשי הכרות ללא עלות: 4.9 / 1.9.

מחול מזרחי - נשים

מדריכה: **יעל זוהר חנטיס**

לימוד טכניקות של ריקוד הבטן הקלאסי לצד הבעה אישית ושחרור. נחשף ללימוד שליטה על חלקי הגוף השונים, פיתוח שמיעה מוזיקלית וקצב.

LifeDance

בהדרכת: **שירז כהן**

שיעור ריקוד סוחר ואנרגטי על טהרת המחול: סלסה פלמנקו מודרני ג'אז היפהופ ג'ייב אפריקאי הודי מזרחי.



חדש

לייף דאנס לילדים

בהדרכת: **ליאת טביבאן**

לרקוד, להזיע לחלום לאהוב את עצמך בדיוק כפי שאת. שיעור ריקוד המשלב 10 סגנונות ריקוד מכל העולם.

חוגי תנועה לגיל הרך

מחול, תנועה וצליל לבנים ובנות

בהדרכת: **יעל זוהר חנטיס**

פעילות גופנית בשילוב משחקי מחול, פיתוח וגמישות מפרקים, שיווי משקל ובטחון עצמי באווירה מוסיקלית כיפית ומהנה.

הכנה למחול - ניצני בית הספר למחול

בהדרכת: **יעל זוהר חנטיס**

החוג מעניק הכרות בסיסית עם שפת המחול, קורדינציה, גמישות הכרות עם מקצבים שונים. החוג מהווה הכנה להמשך בבית הספר למחול.

קרמיקה שימושית ופיסולית

בהדרכת: **עדי שרעבי**

מזמינים אתכם להצטרף לעולם מופלא של יצירה בחימר שבו ניקח את גוש החומר ונפסל ממנו כלים שימושיים וכלי נוי.

נכיר את תכונות החימר, את טכניקות העבודה איתו, את כלי העבודה הנלווים אליו ונלמד להבדיל בין סוגי הצבעים השונים (גלזורות, אנגובים).
מגן חובה ועד 120.
בואו בשמחה ליצור בהנאה.



קורס יסודות הצילום

בהדרכת: **שושנה גנז**

הקניית מושגי יסוד וטכניקות בסיסיות בצילום. פיתוח חשיבה צילומית עצמאית והקניית כלים להתבוננות ולניתוח עבודות הצילום. יציאה לסטודיו בשטח צילום נופך וטבע, צילום פרוטורט וצילום אורבני.

הקורס בן 10 מפגשים:

7 מפגשי כיתה ו-3 סדנאות בשטח בימי שישי
פתיחת הקורס באוקטובר



ציור

מורה ואומנית: **שילה דבור כשדי**

מטרת החוג פיתוח כישורים בציור ורישום, טכניקות שונות בלימוד הציור, הקניית ערכים ואהבה לאומנות. גילאים: ילדים, נוער, מבוגרים, גן חובה החוג כולל חומרים



בית ספר למקצועות הבמה

מנהלת: גליה בר galiabar11@walla.com

תיאטרון הכפר

קבוצות תיאטרון בהנחיית: הבמאי ירון רוח
סדנאות שבועיות המקנות ידע וכלים שימושיים בעולם
הבמה: עבודת השחקן, פיתוח דמויות, חיזוק הביטחון
העצמי ויכולת עמידה מול קהל.
תהליך חווייתי של הפקת במה מלאה לכל קבוצה בסוף
השנה!
גילאים: החל מכיתות ה' ועד מבוגרים
* אין הכרח בניסיון קודם.



צילום: יפה כפיר



להקות "צעירי כפר תבור"

מנהל מוסיקלי: זיו בן שמחון
2 להקות ייצוגיות המציעות הזדמנות ללמוד שירה ע"י
צוות מקצועי. נלמד את יסודות המוסיקה והשירה,
העמדה על במה וכוריאוגרפיה. נעבוד על דיסק שירים
באולפן הקלטות ונופיע באירועים קהילתיים והופעות
חוץ.

ניתן להצטרף לקבוצות:

להקה לגילאי: ד'-ז' וצעירה
להקת נוער ח' ומעלה - חדש!



בית הספר למוסיקה

מנהלת: ימית פורת 054-9507721, 04-6620454

מוסיכר
מרכז המוסיקה ע"ש שנקר צפיה



הרכב מוסיקלי

מפגש שבועי של תלמידים, ביחד מנגנים שרים ויוצרים מוסיקה. השתתפות בהרכב מותנית במבדק.

עלויות:

תוספת הרכב (בנוסף לכלי שנלמד): 75 ₪ לחודש.
הרכב בלבד: 155 ₪ לחודש.

**ניתן להגיע למפגש היכרות של 10 דק' ללא עלות - בתיאום מראש בלבד.

לפרטים נוספים והרשמה: 04-6620454
שנה מוסיקלית מעשירה ופורה לכולנו.

מנגנים ושרים:

מפגש שירה בציבור בהובלת תזמורת תוצרת כפר תבור, ימי רביעי בשעה 11:00. הכניסה חופשית.
לפרטים: ישי מאיר 052-2793666

המוסיקה היא סוג של קסם, אשר מחבר בין כולנו, היא מעשירה את הידע שלנו, עוזרת בשיפור הקשב והריכוז, עוזרת לשפר את הזיכרון ולפתח את היצירתיות, ובאופן כללי הופכת את עולמנו לטוב יותר.

בבית הספר למוסיקה תוכלו ללמוד החל מכיתה א' ועד מבוגר במגוון כלים: גיטרה (קלאסית, בס, חשמלית), פסנתר, אורגן, כינור, תופים, סקסופון, קלרינט ופיתוח קול עם מיטב המורים בתחום. השיעורים הינם פרטניים.

**שיעורי פיתוח קול הינם שיעורים של 45 דקות בלבד.



עלויות:

שיעור חצי שעה - 300 ₪ לחודש
שיעור 45 דקות - 400 ₪ לחודש



מחלקת הספורט

רבים אקראית

מחלקת הספורט כפר תבור - מאמינים במצינות!

מטרות מחלקת הספורט:

- להעצים את הספורטאים ולהקנות להם הרגלי חיים טובים.
- הפעלת מסגרות ספורט אשר יתאימו למגוון הגילאים והרצונות הספורטיביים הרחב ביותר שניתן.
- שינוי 'סטיגמה' והגדלה משמעותית של מספר בנות הפעילות בספורט.
- 'שימור' בני נוער בפעילות ספורטיבית.
- סיוע ותמיכה לספורטאים השואפים להתקדם, להתפתח ולממש את הפוטנציאל הגלום בהם.
- קיום אירועי ספורט ומפעלי ספורט איכותיים.

טריאתלון

רכז: גיא כפתורי

- מסגרת כושר גופני מאתגרת ומעצימה, צוות מאמנים מקצועי ומסור.
- המקום הספורטיבי שמשלב בין שלושה ענפים מרכזיים - שחייה, רכיבת אופניים וריצה!
- שיפור הטכניקה, הקאורדינציה והיכולת הגופנית.
- אחריות, ריכוז, שיפור הביטחון והדימוי העצמי.
- הישגיות ושאיפה למצוינות.
- אפשרות להשתתפות באירועי ספורט ארציים ומחנות אימון.
- מתאים לילדים וילדות מכיתות א' ועד בוגרים.
- הפעילות תתקיים בקאנטרי אליאל, באצטדיון וברחבי הכפר.

טניס שולחן

האקוסט אטאכ ביין תחביב אלקציות!

מדריך: שילה אליצדק

טניס שולחן משפר סיבולת לב ריאה, קואורדינציה בין המוח לגוף, מתקן יציבה, מחזק את גוף הספורטאי ומשפר את הביטחון העצמי. אימון המאפשר סיפוק והנאה רבה ומאפשר חווית הצלחות בכל אימון. נלמד יסודות הגנה והתקפה.

אייקי קרב מגע

זה לא רק חז' זה אימון לחיים!

מאמן: אילן מרגולין

שיטת הגנה עצמית ייחודית המשלבת חינוך להרמוניה, שלווה נפש וסובלנות יחד עם היכולת להתמודד מול מצבי אלימות שונים.

- מסגרת משמעותית בה הילדים רוכשים ערכים, כישורי חיים ומחזקים את ביטחונם העצמי.
- יוצרים חוויות מעצימות ותחושות הצלחה.
- הטכניקות פשוטות, יעילות מאוד ויוצרות תחושת הצלחה וערך עצמי.
- יחס אישי ומקצועי.
- משפרים את הכושר הגופני ומפתחים יכולות תנועתיות.
- כולם יכולים! אין חשיבות לגודל ומשקל (קטן יכול לבצע מול גדול).



טניס שדה

חבטת הפתיחה טאק אהצ'אה

רכז: דקל עובד

המשחק מפתח ומשפר יכולות גופניות רבות: קואורדינציה, זריזות וכוח, יכולות מנטאליות כמו יכולת ריכוז, עמידה בלחצים, ביטחון עצמי וקבלת החלטות.

- קבוצות ילדים מכיתות א' ועד קבוצת מבוגרים - מתאים לכל הרמות.
- עבודה בקבוצות קטנות.



ג'ודו

אדקט אקמאד קא טאק!

רכז: דקלה נוי

אומנות לחימה יפנית בעלת אופי ספורטיבי שמטרתה הטלת בן הזוג תוך כדי הוצאה משיווי משקל. יחס אישי, הקשבה, והקניית מיומנויות מוטוריות החשובות להתפתחות תקינה. מיועד לכל הילדים בלי יוצא מן הכלל - כל אחד מצליח!



התעמלות קרקע ומכשירים

"אין הטיפה חוצבת כסאך נחמה אלא נחמה התנחלה"

רכז: **אודי דהאן** - חבר נבחרת ישראל בהתעמלות קרקע ואלוף ישראל לשעבר.

- המשתתפים יפתחו יכולות גופניות שונות - יציבה, ביטחון עצמי, כוח, זריזות גמישות וקואורדינציה תוך כדי הנאה מרובה. אנו שמים דגש רב על ערכים של התמדה, מחויבות ואמונה עצמית שהכול אפשרי.
- מיועד לבנים ובנות מגילאי 3.5 ומעלה.
 - מסלול תחרותי - לראשונה הנבחרת הייצוגית תשתתף בתחרויות רשמיות של איגוד ההתעמלות.
 - מסלול נבחרות ייצוגיות.

בית ספר לכדורגל

"האזרס אפני השחקן"

רכז: אלכס סקלובין

צוות מאמנים איכותיים המתאימים את האימונים לפי שכבות גיל והרמות השונות.

- הקניית אהבת המשחק, שיפור היכולות הטכניות, טקטיות וגופניות.
- לימוד חוקי המשחק ויישומם במשחק.
- פיתוח יכולות חברתיות באמצעות הקבוצה.
- מיועד לגילאי גן חובה ועד כיתה ו'.
- טורניר ופעילויות שיא במהלך העונה.
- החוג מיועד לשני המינים.

חדש

קבוצת ליגה תחרותית לכיתות ו' במסגרת ההתאחדות לכדורגל בשותפות עם מ.א הגליל התחתון.



כדורשת נשים

רוצה, טוזה, יחלה!

מאמנת: דנה גלוב

משחק הכדורשת הינו משחק כדור קבוצתי וקליט המתאים לנשים בכל גיל ובכל רמת כושר. המשחק נבנה על בסיס הכדורעף, אך בניגוד אליו על השחקניות לתפוס, למסור ולזרוק את הכדור מעבר לרשת על מנת להפילו במגרש היריבה.

טכניקות ומיומנויות המשחק נרכשות על המגרש, ואין צורך בידע קודם.

משחק הכדורשת מהנה ובו זמנית, משפר את היכולות הספורטיביות ומעצים את הקשרים החברתיים.





מועדון הכדורסל גליל תבור

"דחוף קצת סוכ וסוכ. אן תוטר אפילו ק' סנטימטר
אחד ק' סנטימטר הסריקה אסיוסח." ארי כירד

מועדון הכדורסל האזורי גליל תבור עובד בשיתוף פעולה מלא בין מועצה אזורית גליל תחתון ומועצה מקומית כפר תבור ומהווה את אחד מענפי הספורט המרכזיים באזור, עם כמות שחקנים ושחקניות שהולכת וגדלה משנה לשנה. כדורסל מסייע רבות בשיפור הקואורדינציה, הביטחון העצמי והעבודה בקבוצה, וכמובן מספק הרבה הנאה וסיפוק.

רכז כדורסל גליל תבור: **אופיר בן קדר**

בית ספר לכדורסל גליל תבור

- בית ספר לכדורסל פועל בבתי הספר היסודיים וביישובים רבים באזור.
- החוגים מיועדים לבנים ובנות מגילאי גן טרום חובה עד כיתה ו'.
 - משחקים בין קבוצות המועדון ופעילויות שיא נוספות במהלך שנת הפעילות.
 - מחנות ופעילויות נוספות בחופשים.

קבוצות כדורסל הישגיות

במועדון הכדורסל 14 קבוצות הישגיות המשחקות בליגות של איגוד הכדורסל (מליגת קטסל ועד בוגרים). אימוני הקבוצות והמשחקים מתקיימים באולם כפר תבור, גבעת אבני ולביא.

פעילויות נוספות של המועדון

- מרכז מצוינות - לפיתוח והעצמת יכולות אישיות, גופניות ומנטאליות.
- קבוצת נשים.
- קבוצת בוגרים תחרותית.

שחייה

רכז: טל אפרת

מעוניינים לרכוש מיומנויות במים וללמוד לשחות? לשפר סגנון? לשפר את הכושר הגופני והבריאות? אתם במקום הנכון!

בברכת קאנטרי 'אליאל' בכפר תבור יתקיימו חוגי שחייה לכל הרמות במהלך כל שנת הפעילות.

- קבוצות לימוד שחייה החל מגיל 6
- קבוצות שיפור סגנון
- קבוצות מתקדמים
- קבוצת נוער
- קבוצת מאסטרס לבוגרים

חדש

קבוצות תחרותיות שישתתפו בתחרויות רשמיות של איגוד השחייה.





ארועי מחלקת הספורט

- **טורניר כדורסל נשים** לזכרה של כוכה בהן-אלטמן
- **ליגת ישובים בכדורסל**
- **יום ההליכה הבינלאומי**
- **אירוע שאי הון** (קרטה) אזורי - לזכרם של איציק דגן ויהל קשת
- **"ללכת בשבילי איציק"** - אירוע אזורי של ריצה, רכיבה וניווט ספורטיבי
- **הגלילאדה השלישית**
- **ליגת ישובים בקטרגל** ע"ש אליאל בן יהודה
- **יוגה בכפר** - אימוני יוגה פתוחים ללא תשלום
- **אליפות כפר תבור בשחייה**
- **אליפות כפר תבור בטניס**
- **אליפות STREETBALL**
- **אליפות כפר תבור בג'ודו**
- **טורניר שכנות טובה בכדורגל לילדים**
- **מרוץ כפר תבור** לזכרה של טל זינו



שאי הון

כרשן האמת - שאי הון

רכז: מישקה דיגלייסקי

- תורת לחימה המבוססת על ארבעה ענפי אמנות לחימה שונים - קראטה, ג'ודו, ג'יוג'יטסו והגנה עצמית. כוח, זריזות, שליטה עצמית, ריכוז, יכולת התמדה, ביטחון עצמי, משמעת - כלים אמיתיים לחיים ולהגנה עצמית.
- קבוצות לכל הגילאים והרמות מגן חובה ועד מבוגרים.
 - השתתפות בתחרויות ואימוני חוץ מיוחדים.
 - אימון שאי הון אזורי לזכרם של איציק דגן ויהל קשת.
 - הדרכת הורים.



כושר קרבי לקראת גיוס

מאמן: דודו פלד

פרויקט המעודד את בני הנוער לפעילות גופנית נכונה, אימונים אישיים ופיתוח מסוגלות אישית, עמידה בפני אתגרים וניצול מקסימאלי של היכולות הטמונים בכל אחד מהמשתתפים.

קאנטרי אליאל



לא מה שדריך בטכניקה להיות כדור.
באווירה ביתית ומקצועית.

טלפון: 04-6024933

מייל: koshertavor@gmail.com

מועדון בריאות וכשר כפר גלזר - עקבו אחרינו 

מתחם אימון כוח וסיבולת

- מכשירים לפיתוח סיבולת - הליכוניים, מכשירים אליפטיים, אופני כושר וכו'.
- מתחם משקולות חופשיות
- מכשירים מתקדמים לפיתוח כוח
- ציוד לאימון פונקציונאלי - KETTLEBELL, TRX, BOSO וכיו"ב.
- תכנית אימון אישית לכל מתאמן אשר מתעדכנת אחת לתקופה.

מתחם חוגים

חדש בקאנטרי אליאל: חדרי חוגים חדשים מרווחים ומאובזרים.

- צוות מאמנים מקצועי, אכפתי ומסור אשר מחויב לעזור לכם להשיג את מטרותיכם ולהעניק לכם חווית אימון יוצאת מן הכלל.
- מגוון רחב של חוגים לאוכלוסיות מגוונות.
- פילאטיס, יוגה, ספינינג, התעמלות במים, בונה עצם, אירובי מדרגה, עיצוב, FITBALL וכיו"ב.
- שיעורי בוקר וערב.
- מערכת החוגים מפורסמת בדף הפייסבוק של המועדון כולל שינויים ועדכונים.



שעות פעילות מועדון הכושר:

א' - ה': 5:45-22:00
שישי: 5:45-16:00
שבת: 7:00-22:00

אימונים אישיים

מעוניינים להתאמן ביעילות רבה יותר ולהשיג פי שניים ושלושה מכל אימון?
אם כן קחו מאמן/נת אישית ותגלו עולם חדש של אימון גופני.

עלות (אימון של שעה):

אימון בודד: 150 ₪ לאימון (כולל ראיון הכנה)
סדרה של 5 אימונים: 600 ₪ (120 ₪ לאימון)
סדרה של 10 אימונים: 990 ₪ (99 ₪ לאימון)

לייעוץ ופרטים פנו לקבלה או למאמני המועדון.

- לגילאי 12 ומעלה.

- **נוער:** מגיל 12 עד 18 - מחויב באישור הורים בהצגת 90 פח ותעודת זהות.

- **גמלאי:** החל מגיל 62 לנשים, ו-67 לגברים - מותנה בהצגת תעודת אזרח ותיק ותעודת זהות.

- **חיילים בשירות חובה וש.ש** המתגוררים בכפר תבור ומעוניינים להתאמן, רק בימי שישי ושבת יוכלו להיכנס לחדר כושר ללא עלות - מותנה בהצגת חוגר / תעודת ש.ש ותעודת תושב הכפר בכניסה.

- **רכישת מנוי** מותנית בחתימה על תקנון המועדון והצהרת בריאות - הנהלת המועדון שומרת לעצמה את הזכות לשנות מועדי פעילות ותקנות המועדון.

- אין אפשרות לכניסה חד פעמית / אימון ניסיון.

ברicht הקאנטרי

ברicht מקורה, חצי אולימפית עם מסלולי שחייה, סאונה יבשה ורטובה, עטופה בכרי דשא רחבים ומקומות ישיבה מוצלים, נוף עוצר נשימה לתבור, אויר צח ואוירה ספורטיבית.
במקום ברכת פעוטות, גן שעשועים מוצל וקפיטריה.

- התעמלות במים פעמיים בשבוע בימים ב' + ה' בשעות 08:15-09:00 למנוי ברכת בלבד.

בתקופת החורף הברicht מקורה לחלוטין, מי הברicht מחוממים לטמפרטורה קבועה של עד 29 מעלות ועל כן היא תמיד מזמינה ונעימה.

ניתן לרכוש מנוי חורף, מנוי קיץ (לתושבי כפר תבור בלבד) ומנוי משולב שנתי עם חדר הכושר.

פרטים והרשמה במזכירות הקאנטרי
בטלפון: 04-6024933



תקנון ונהלי הרשמה

על מנת שנוכל לשרת אתכם ביעילות ובנאמנות הנכם מתבקשים להקפיד ולקרוא בעיון את נוהלי הרישום ואופני התשלום הבאים:

- חוגי המרכז הקהילתי יפעלו החל מ-1.9.19, ועד סוף יוני 2020.
- בחודש ספטמבר יתאפשר שיעור ניסיון ללא תשלום. חוץ משיעורי מוסיקה ושיעורי למידה והעשרה. משתתף שימשיך באותו החוג יחויב בתשלום מלא כולל שיעור הניסיון.
- פתיחה של כל חוג וקיומו מותנה במספר מינימאלי של נרשמים המשתנה מחוג לחוג.
- משתתף בחוג יחשב כ"רשום" רק לאחר תהליך ההרשמה וסיום ניהול תשלום.
- תושבים שטרם הסדירו את חובם הכספי למתנ"ס לא יוכלו להירשם לשנת החוגים החדשה או להשתתף בפעילויות אלא עם הסדרת החוב.
- התחלת הפעילות בחוגים מותנית בתשלום לכל השנה מראש בפריסת תשלומים שווים, ללא ריבית והצמדה. ניתן לשלם בכרטיסי אשראי או צ'קים דחויים. (תשלום בכרטיס אשראי - בתוכנה מיוחדת שאינה "תופסת" את מסגרת האשראי).
- הנרשם יישא בעלות מחירו של חודש השתתפות בפעילות ו/או בעלות מחירה של פעילות גם אם השתתף בחוג פחות מחודש, או באופן חלקי.
- המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים בתכני ובזמני החוגים / פעילויות.
- כמו כן המתנ"ס רשאי להפסיק השתתפות הנרשם במידה ואינו עומד בתשלום או בדרישות החוג.
- בימי חג ומועד ימים מיוחדים המפורטים להלן, לא תתקיים פעילות בחוגים ועבור ימים אלה לא תוחזר תמורה.

- חודש ארוך יקוזז עם החופשות, סה"כ 36 מפגשים במשך כל עונת החוגים (לפי פעם בשבוע).
- ימי החופשה נלקחו בחשבון בעת תמחור עלות החוגים.

ביטול השתתפות

- בקשות לביטול השתתפות בחוג/פעילות יכנסו לתוקפן רק לאחר מילוי "טופס ביטול" הנמצא באתר המתנ"ס.
- יש ליידע לגבי הפסקת ההשתתפות בחוג עד ה-15 בחודש. הפסקת תשלום תחול החל מהחודש שאחריו.
- אין ביטול רטרואקטיבי והחזר כספים בגינו. החל מ-1.4.20 ואילך לא יאושרו ביטולים ולא יבוצעו החזרים. המשתתף יחויב בעלות החוג עד סוף השנה.
- משתתף שיעדר מפעילות עקב מחלה, שהות מחוץ לישוב או מכל סיבה אחרת, לא יקבל את תמורת הפגישה בה לא ישתתף. אם חלה המשתתף במחלה ממושכת או נפגע בתאונה, ימסור על כך הודעה בכתב ויצרף אישור רפואי בתוך חודש מתאריך האירוע. במקרה זה יזוכה באופן יחסי.
- שיק חוזר יישא עמלת בנק שתשלום ע"י המשתתף.
- זיכוי בתעודה (זיכוי במערכת) תקף לשנה בלבד.
- לעניין מרכז הגיל הרך "אלוני התבור", מרכז המוסיקה, מועדון הכושר וצהרונים יש להתעדכן בדבר נוהלי הרישום והתשלום וכן נוהלי הביטול הספציפיים לפעילויות אלו.
- ביה"ס למחול והמרכז להתעמלות - שימו לב להנחיות הרישום והשיבוץ לקבוצות.
- ההרשמה לחוגים (כולל הרשמה טלפונית) מהווה הסכמה לתנאי התקנון הרשום לעיל.

שיעורים פרטיים

לשיבוץ השיעורים יש לפנות למתנ"ס: 04-6765555

לתלמידים בכיתות א'-י"ב

השיעורים מתקיימים בזוגות או באופן פרטני, בכל ימות השבוע במתנ"ס. משך השיעור: 45 דקות.

עלויות:

280 ₪ לחודש לשיעור פרטי.
180 ₪ לחודש לכל תלמיד לשיעור בזוג.
שיעורים מרוכזים לפני בחינה.
(80 ₪ לשיעור פרטי, 50 ₪ לשיעור בזוג).
הרשמה באתר המתנ"ס.

מקצועות הלימוד השונים:

- הכנה לבגרות
- עזרה בהכנת שיעורי בית
- קידום קריאה וכתבייה לכתות א'-ב'
- שיעורים מרוכזים לפני בחינה
- אסטרטגיות למידה במקצועות רבי מלל

מדור פרסומי



פילאטיס מכשירים קלאסי
קרדיו פילאטיס • פילאטיס שיקומי

שירז כהן 0507516960
כפר תבור

איתן בריס קונו גרמקו רחי מלכה






בנק מרכנתיל סניף התבור מזמין אותך לבדוק איזה מההצעות האטרקטיביות שלנו מתאימות לך!

מעבירי משכורת: שלל הטבות למעבירי משכורת

חשבונות להשקעה: תנאים אטרקטיביים למעבירי תיק ני"ע / פיקדונות

סטודנטים: חשבון ללא עמלות עו"ש, פטור מעמלות כרטיס אשראי, הלוואות למימון שכר לימוד ועוד

מרכנתיל דרייב: הלוואה לרכישת רכב בתנאים מיוחדים

משכנתאות: בתנאים שחובה לבדוק!

לתאום פגישה: *5600 | 076-8069500

מחלקה פרטית: גב' נאתכו לינדה | 695private@mdb.co.il | מחלקה עסקית: גב' תחאוכה אדנה | 695business@mdb.co.il

פתוח לקהל: מתחם מול תבור, רחוב הבזלת 2 כפר תבור.

יום ב,ד 08:30-13:00 16:00-18:15. יום ג,ה 08:30-14:15. יום ו 08:30-12:30. סגור ביום ראשון.

*בכפוף לנהלי הבנק, ולכל דין. *אי עמידה בתנאי ההלוואה עלולה לגרור חיוב בריבית פיגורים והליכי הוצאה לפועל. * הבנק רשאי לשנות את תנאי המבצע בכל עת וללא הודעה מוקדמת.



חוגי רכיבה בחוות דאבל קיי פותחים את שנת הפעילות!



ממתינים לכם להצטרף למגוון חוגי הרכיבה שלנו!
קבוצות קטנות • צוות מנוסה ומקצועי
• רכיבת נסיון ללא תשלום •



מושב שרונה • 04-6772125 • 054-6788441 • חוות דאבל קיי