



החברה
למתנ"סים
רשות חברתית אזורית



מרכז קהילתי כפר תבור

ת"ס כ"א 2020-2021





פתיח

תושבים יקרים,

בפתחה של השנה החדשה, אנו שמחים להציע לכם ולבני משפחתכם את היצע הפעילות של המרכז הקהילתי. צוות המתנ"ס עמל רבות כדי להגיש לכם את המיטב בתרבות הפנאי. אין ספק שההתמודדות עם משבר הקורונה הייתה ועודנה מאתגרת, זימנה לנו אתגרים ויחד יכולנו להם.

בצד הפעילויות נרצה לקדם את היוזמות והרעיונות שיעלו מכם, חשוב לנו לקדם ולחזק את הקשרים בין כלל התושבים. בשנת 2021 נציין 120 שנים להקמת המושבה ונרצה לבטא זאת בפעילויות המתנ"ס. צוות המתנ"ס ואנוכי נשמח לראותכם משתתפים ושותפים לעשייה הקהילתית בכפר תבור.

אני מודה לראש המועצה ויו"ר ההנהלה עודד הלפרין על השותפות והתמיכה המסייעות רבות לטיוב העשייה למענכם. תודה לחברי הנהלת המתנ"ס אשר שותפים לכלל ומחויבים לעשייה. תודה אישית לצוות המתנ"ס המקצועי, המסור והיצירתי שיודע לפעול בתנאים המשתנים. זכות לי להוקיר כאן תודה לכלל הפעילים והמתנדבים, בכל שכבות הגיל - ישר כח!

שנת פעילות מסמקתית ומוצלחת

בברכה,

דני קוסן

מנהל המתנ"ס

תושבים יקרים,

בחוברת זו מוצגים אפניכם מוזון החושים
אטנת הפקילות תש"א

המתנ"ס (מרכז תרבות נוער וספורט) הינו לב ליבה של הקהילה בכפר תבור והינו מנוהל על ידי נציגי הקהילה על מנת לענות בצורה האופטימלית על צרכיהם של התושבים.

בבחירת סל החוגים שמנו לנו כמטרה לקדם מגוון עשיר ואיכותי של פעילויות בתחומי הספורט, פנאי והחינוך לכלל התושבים - ילדים, נוער, בוגרים ואזרחים ותיקים.

הנהלת המתנ"ס דוגלת בערוץ תקשורת פתוח עם התושבים, הנכם מוזמנים ליצור עמנו קשר ולהציע חוגים נוספים בכל תחום.

בהזדמנות זו אבקש להודות בשם כל חברי ההנהלה לצוות העובדים המסור של המתנ"ס בראשות דני קוסן על המאמצים הרבים והעבודה הקשה על מנת לספק לתושבים שירותים ברמה הגבוהה ביותר, ולצוות המתנדבים בוועדות התוכן של הנהלת המתנ"ס על האכפתיות והרצון לשפר יחד את חיי הקהילה בכפר.

אני מזמין אתכם לקחת חלק בפעילויות המתנ"ס הרבות, להתנדב ולהשפיע על חיי הקהילה של כולנו. בברכת שנת פעילות פורייה ומוצלחת,

עודד הלפרין

ראש המועצה ויו"ר הנהלת המתנ"ס

לעדכונים:

מתנ"ס כפר תבור





ההתנהלות בתקופת ההתמודדות עם משבר הקורונה: כלל פעילויות המתנ"ס יפעלו בכפוף להוראות ומגבלות משרד הבריאות ו/או המשרדים הרלוונטיים ובהתאם ל"תו הסגול".

חברי הנהלת המתנ"ס

עודד הלפרין | גבי הנדל | בועז בן עזר | שמוליק ג'ורנו | גלעד בר | רועי מקוב | גנית טרנר מאיר | ערן וייסמן | איילה זהבי | סיגל גילת | אדווה אוחיון | אסף זיבליק | שקד גולדמן | נבות דגני | אלקהר שלמה | רות נחום | רחמים עגיב - החברה למתנ"סים | ליאת בלכר - החברה למתנ"סים.

ועדת ביקורת

תורג'מן אריאל | גרטי אלעד | אורית בר-אור זיתוני. מבקר פנים: רו"ח אלי וקנין



אודות המתנ"ס

צוות עובדי מתנ"ס:

מנהל המתנ"ס - דני קוסן

צוות מנהלים:

מנהלת מח' חוגים ומחול - גליה בר
מנהלת מח' תרבות, שיווק ואירועים - לימור זמיר
מנהלת בית הספר למוסיקה - ימית פורת
מנהל מח' ספורט ואורח חיים בריא - עמית אבני
מנהלת מח' ילדים ונוער - לימור זיו
רכז נוער - דודו פלד
מנהלת מח' הגיל הרך וצהרונים - אילנית שבו-שגב
מנהלת הספרייה - לילך סימן טוב
מנהל מרכז צעירים וקהילה - מאור הררי
מנהלת קתדרה בתבור ומועדון אביב - שגית קריב
מנהלת מח' תיירות, מוזיאון ועסקים קטנים - איריס הרינג

צוות מנהלה:

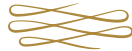
מנהלת לשכה - אתי דהאן
מנהלת כספים - לימור אוחנונה
מנהלת חשבונות - כרמית מנור
מזכירת גביה - פנינה נאן
מנהלנית - אפרת בוגנה
מזכירות ערב - פרידה נעים
אבות בית ותחזוקה - אופיר אברמוביץ,
אברהם אזולאי, ניסים זכאי.
ניקיון - שרה שיבלי, סמירה שיבלי

רשימת טלפונים

מזכירות - 04-6765555
ספרייה - 04-6772631
קאנטרי אליאל - 04-6024933
בית המוסיקה - 04-6620454
אולם הספורט - 04-6742945
מתחם "אלוני התבור" - 04-6772269
מוזיאון - 04-6767583



שעות קבלת קהל במתנ"ס:
ימים א'-ה' 8:00-19:00



לו"ח חופשות

18-20.9.2020	ראש השנה
27-28.9.2020	יום כיפור
2.10-10.10.2020	סוכות
11-19.12.2020	חנוכה
25-27.2.2021	פורים
27.3-3.4.2021	פסח
7.4.2021	ערב יום השואה חוגים עד השעה 19:00
13.4.2021	ערב יום הזכרון חוגים עד השעה 19:00
14-15.4.2021	יום העצמאות
16-17.5.2021	שבועות



הרשמה לפעילויות וחוגים
דרך האתר:

WWW.KEFAR-TAVOR.ORG.IL



**מסעדה לכל
המשפחה**



מסעדת
קיאנו

**04-6786077
050-6942842**

משלוחים

T.A.

**ישיבה במקום
לפי התו הסגול**



**פארק המעיין | כפר תבור
שעות פעילות:**

שני עד שבת מ-17:00 עד הלילה

תיירות ומוזיאון חצרות האיכרים

מנהלת תחום התיירות והמוזיאון: איריס הרינג 054-6258787, 04-6767583,

MUSEUM@KT.MATNASIM.CO.IL

שעות פתיחה:

סיורי קבוצות בתיאום מראש בטלפון: 054-6258787

לקהל הרחב: ימים ראשון עד חמישי 9:00 - 14:00

לתושבי כפר תבור הכניסה למוזיאון חינם בהצגת ת.ז. - מוזמנים !

פרטים נוספים באתר WWW.ICA-TAVOR.CO.IL

ובדף הפייסבוק "מוזיאון חצרות האיכרים"



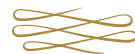
חצר המוזיאון היפה והאותנטית מזמינה אתכם לחוויה ייחודית תחת פירות מוצלות וגינת תבלינים, ביקור והדרכה בבית האיכר שהוא ביתם של ראשוני המתיישבים, מייצגים מתקופת ראשוני המתיישבים וסרט עלילתי מרתק, הממחיש את סיפור העלייה לכפר.

אירועים פרטיים ואירועי חברה

חצרות האיכרים פותח את שעריו לאירועים באווירה

כפרית ומיוחדת.

צרו קשר לתיאום



עוד אצלנו...

« העץ המספר - סיפורו של יוסף ויתקין

« "טוטאם טיים" - משחק אינטראקטיבי בפארק המעיין,

בסמוך לבית קק"ל

« סיורים מודרכים במקומות

קהילה

מאור הררי, מנהל מרכז צעירים וקהילה, 058-679-5530, KEHILA2@KT.MATNASIM.CO.IL

קליטה עם חיוך

צוות המתנדבים של 'קליטה עם חיוך' יקבל בברכה, בחיוך ובהמון אהבה תושבים חדשים שיקנו בית בכפר תבור והצטרפו לקהילה שלנו. ברוכים הבאים.

ועדת קהילה

ועדת קהילה מחפשת אתכם, להיות מתנדבים בשכונה שלכם ולקשר בין תושבי השכונה למתנ"ס כדי להוציא לפועל פעילויות שכונתיות. בואו לתת יד ויחד ניציר משהו חדש!

המשרד לפיתוח
הפריפריה
הנגב והגליל
מרחב האפשרויות של ישראל



מרכז צעירים - הֶטְבוֹר

מרכז הצעירים, הפועל בטווח גילאי 18-40 עבור בני ובנות כפר תבור, נותן מענה לכל תחום ועניין בתקופת החיים המשמעותית הזו. הֶטְבוֹר מהווה מרכז הפועל לפיתוח קהילת צעירים פעילה ויוזמת. הֶטְבוֹר מהווה מקום לצעירי הכפר שמחפשים מקום להתפתחות אישית, העשרת הידע, הכוונה להשכלה גבוהה, ומרכז תרבותי וחברתי ברמה האישית והקהילתית. המרכז מסייע בנושאים כגון: הכשרות מקצועיות, קורסי פסיכומטרי, מלגות ועוד...

אנו מזמינים אתכם להצטרף לקבוצת הפייסבוק שלנו, שם תוכלו למצוא מידע על כל האירועים המתרחשים אצלנו
בֶּטְבוֹר [WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/504661886943561](https://www.facebook.com/groups/504661886943561)





פורום מקום טוב באמצע

אם אתם בני (בערך) 40-60 ומעניין אתכם לפגוש את בני גילכם השכנים ויחד איתם לצאת לטייל, לשמוע הרצאות, לרקוד במסיבות ולחוות חוויות ? בואו לקחת חלק בפעילות הפורום.



גינה קהילתית

מקום מפגש בו אנשים בגילאים שונים ורקעים שונים יכולים להכיר את שכניהם, להתיידד אתם ולעבוד יחד. בגינה נפגוש את הקהילה באוויר הפתוח וביחד נגדל מזון טרי ובריא, נלמד ונתנסה בחקלאות אורגנית, נפעיל את הילדים שלנו בכל מיני חוויות טבע וחופץ ואפילו נאכל מהתוצרת שגידלנו יחד.

אירועי זיכרון בסלון

זיכרון בסלון הוא מיזם הפועל לקיום ערבי זיכרון אלטרנטיביים בסלון ביתכם בסמיכות לערב יום השואה. גם אנחנו שותפים לפרויקט העדות האישית החשוב הזה, בואו לקחת חלק פעיל יחד אתנו.

פורום נשים - כל מה שמעניין נשים!

הפורום מייצר פעילויות סיורים, טיולים ופעילויות תרבות מסוגים שונים ומגוונים מאוד. מזמינות אתכן לעקוב אחר הפרסומים השונים ולבוא ליהנות אתנו.

פייסבוק פורום נשים: [WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/613312522043720](https://www.facebook.com/groups/613312522043720)



ליולדת באהבה

מהקהילה באהבה לנשים בימים הראשונים לאחר הלידה - ארוחה חמה, מאפים וכו'.
(דרושים א-נשים נוספים להרחבת מעגל המחברים)
להצטרפות צרו קשר: עינב 050-6279167

נשים מארחות נשים

נשים מארחות בסלון ביתן מפגשי נשים. סדנאות והרצאות בכל הנושאים שמעניינים נשים - בריאות, העצמה, חינוך, סטיילינג, תרבות וכל דבר אחר שעדיין לא חשבנו עליו.



TAL BINYAMIN

Hair Design



ההגנה 2, כפר תבור



050-6361679



Talbin1212



Tal Binyamin



המשרד להגנה והשכלה
מרכז חינוכי

מתחם עבודה קהילתי

מקום נוח ושקט לעבוד, ללמוד ולהיפגש



HUB TAVOR
מרחב עבודה קהילתי

- חדר עבודה משותף (שקט)
- חדר פגישות עם מסך
- מטבחון
- שעות פעילות במישות

הכניסה בתשלום
לשכירים

לסטודנטים ויזמים



לפרטים נוספים-052-4887977
<https://www.facebook.com/hubtavor>

המועדון מהווה מקום מפגש חברתי, פנאי איכותי ומשמעותי, היוצר תחושת שייכות. בפעילויות המועדון משתתפים גמלאים בני 55+ מכפר תבור ומכל יישובי הסביבה. "קתדרה בתבור" פועלת במקביל ובשיתוף פעולה מלא עם המועדון. את קירות המועדון מקשטות תערוכות מתחלפות של אומנים מכפר תבור והסביבה. עדכונים שוטפים על כל הפעילויות נשלחים במייל ובווטסאפ, להצטרפות לרשימת התפוצה יש לפנות לשגית.

פעילות

פעילויות קבועות ללא תשלום

קולנוע במועדון - הקרנת סרטים איכותיים.
מועדון פתוח - למשחקי סנוקר, רמיקוב, דמקה...
בימים - ראשון, שלישי וחמישי בשעה 9:00-11:00
נשים יוצרות - יצירה, למידה והפריה הדדית במגוון חומרים. בימי ד' בשעה 10:15, בכתת "חרמון" במתנ"ס.
טניס שולחן - משחק חופשי בימי שני בבוקר.
פטאנק - משחק חופשי במגרש שמאחורי המועדון.
בימי שני ורביעי בשעה 16:00-18:00
מסיבות בחגים - ראש השנה, חנוכה, ט"ו בשבט, פורים.
חגיגות ימי הולדת (עגולים) - לבני 60 ועד 120.
פעילויות עם הקהילה - עם ילדי הגנים, בית הספר ועוד...
הדרכת מחשבים פרטנית - ע"י מתנדבים מהקהילה.

פעילויות בתשלום

הרצאות - הרצאות מתחלפות במגוון נושאים: אקטואליה, היסטוריה, מוסיקה, אומנות, חינוך, בריאות, מסעות כורסא ועוד.
בימי רביעי בשעה 18:00.



טיולים ברחבי הארץ

טיולים ארוכים של יום מלא ליעדים שונים בארץ-אחת לחודש.
טיולים קצרים (עד הצהריים) ליעדים בסביבה הקרובה.
בחודש אוגוסט- טיול סבים/סבתות ונכדים.
(פירוט תאריכי ויעדי הטיולים מופיע בחוברת "קתדרה בתבור")



הפעילות תתקיים בהתאם להנחיות משרד הבריאות ובכפוף להוראות "התו הסגול"





קתדרה בתבור

מנהלת: שגית קריב 053-8223535 AVIVKFARTABOR@GMAIL.COM

"קתדרה בתבור" - מרכז לימודים המאפשר פעילות תרבותית וחברתית לקהל מתעניין ואיכותי מכפר תבור ויישובי הסביבה. חוברת מפורטת עם מגוון החוגים והקורסים האיכותיים תצא בנפרד. ההרשמה מתבצעת באינטרנט דרך אתר המתנ"ס:

WWW.KEFAR-TAVOR.ORG.IL

חפשו אותנו בפייסבוק "קתדרה בתבור ומועדון אביב" 



הספרייה הציבורית

מנהלת הספרייה: לילך סימן טוב 04-6772631,

LIBRARY@KT.MATNASIM.CO.IL

הספרייה ממוקמת בלב המושבה בתוך מבנה בית הספר ההיסטורי, והיא פתוחה לתושבי הכפר והסביבה ללא דמי מנוי. בספרייה ניתן למצוא: חדר מחשבים, WIFI, פינת ילדים מאובזרת ונעימה, השאלה של ספרים דיגיטאליים וספרי שמע, שעות סיפור ופעילויות לגיל הרך. שרותי פקס / כריכה / צילום / למינציה / הדפסה צבעונית - בתוספת תשלום. ילדי ותושבי הכפר מוזמנים עוד היום להגיע ולהצטרף למערך המתנדבים של הספרייה.



שעות פתיחה:

יום שני, חמישי ושישי: 9.00-13.00

יום ראשון, שלישי וחמישי: אחה"צ 16:00-19:00

אתר הספרייה: KEFARTAVOR.LIBRARY.ORG.IL

חפשו אותנו גם בפייסבוק: "ספריית כפר תבור" 



**התחלה
חכמה**
רשת מעונות יום בקהילה

הגיל הרך

מנהלת: אילנית שבו שגב, 053-2206071, 04-6772269

GANIM@KT.MATNASIM.CO.IL

מחלקת הגיל הרך במתנ"ס אחראית על הפעלת מעון
"אלוני התבור" וצהרונים הגנים ובית הספר.

מעון אלוני התבור

המעון פועל במסגרת רשת "התחלה חכמה" של החברה למתנ"סים, שדוגלת בחינוך לעצמאות, ששמה את הילדים במרכז באמצעות פעילות חינוכית ופדגוגית מגוונת וכן ע"י חשיפה לחומרים רבים תוך שימת דגש על כישורי חיים ועל הייחודיות של כל ילד וילדה המתחנכים אצלנו.

בגני המעון מתחנכים מעל 100 ילדים בגילאי 3 חודשים עד 3 שנים, ע"פ חלוקה גילאית שנקבעה ע"י משרד העבודה.

זהו מעון מוכר ורשמי, המפוקח ע"י משרדי הממשלה הרלוונטים ותלמידיו זכאים לסבסוד שכר הלימוד ע"פ מבחן הכנסה ודירוג שנקבע ע"י המדינה.

המעון פועל בין השעות 7:00-16:00 ובימי שישי עד השעה 13:00, הילדים נהנים משלוש ארוחות ביום, עליהן טורח צוות המטבח המרכזי שלנו, הממוקם בלב ליבו של המעון.

התפריט כולל ארוחות בוקר ישראליות, ארוחות צהרים חמות ובשריות וארוחות כריכים ופירות. אנו מזמינים אתכם ליצור קשר ולבוא ולהתרשם.

צהרונים בית הספר

הצהרונים שלנו מיועדים לילדי כיתות א'-ג', בביה"ס רבין.

הצהרונים נותנים מענה משעת סיום הלימודים עד שעה 16:00, ובחופשות משרד החינוך החל מהשעה 7:30 עד 16:00.

ילדי הצהרון נהנים מפעילות מגוונת, מארוחות חמות, מצוות מקצועי שמלווה אותם וכמובן מחוגים נבחרים. הצהרונים פועלים בבית הספר.

התכנית כוללת פעילות ספורט, יצירה, אומנות, מוסיקה ומשחקי חשיבה.

פעמיים בשבוע מתקיימים חוגים עם מדריכים מקצועיים, בחופשות משרד החינוך אנו מפעילים תכניות שיא, כגון פעילות בפארק המעיין, צפייה בסרט או הצגה. כל אלו בנוסף לתכנית הקיימת. הצהרון שלנו נותן מענה נעים, מהנה ואיכותי. מוזמנים להצטרף אלינו.

ניתן להירשם לצהרון חלקי - שלושה או ארבעה ימים קבועים בשבוע, או לשבוע מלא - בימים ראשון עד חמישי בשבוע.





ילדים ונוער

מנהלת המחלקה: לימור זיו 054-9732606 NOAR@KT.MATNASIM.CO.IL

"החינוך הוא הכוון לקראת התרבות האנושית והאנושית." יצחק אלעזר

דודו פלד - רכז נוער ומוביל תוכניות 054-6671127 DUDIPELED28@GMAIL.COM
מבנה התכניות בכל שכבת גיל עוסק סביב נושא מרכזי, המורכב מפעילות שנתית מגוונת אשר מקדמת את חזון מחלקת ילדים ונוער.

מועצת נוער - מועצת הנוער שלנו מורכבת מנציגי שכבות ח'-יב' ממגוון קבוצות שייכות בקרב הנוער. מטרת המועצה להביא את קולות הנוער לתוך המחלקה, להוביל יוזמות, אירועים ועשייה בכפר למען הנוער והכלל. המועצה נפגשת פעם בשבועיים.

שכבת ז' - פרויקט "בני מצווה" מתייחס לשנת בני-בנות מצווה כנושא מרכזי. הפעילות המאפיינת שכבה זו עוסקת בתכנים של תהליך ההתבגרות, טיולי העשרה, מפגשים רב תרבותיים ופיתוח אישי. הפרויקט בליווי רכז הנוער.

שכבת ח' - פרויקט "סביבה וזהות" - המשך לפרויקט "בני מצווה", כחלק מליווי והעצמת הנוער. פעילויות שטח מאתגרות ובונות יחד עם תכני העשרה העוסקים בזהות האישית מפגש פעם בחודש.

שכבת ט' - "טרומפים" שנת התפתחות מנהיגותית והדרכתית. שכבה זו מהווה את המקפצה לפיתוח קבוצת הדרכה בתנועת הנוער בכפר.

שכבת י' - שנת התנדבות בקהילה כחלק פרויקט "מחויבות אישית", נערי שכבת י' משובצים בפעילות התנדבותית מגוונת ברחבי הכפר.

שכבת י"א - פרויקט "פולין" צעירי שכבת י"א יובילו פרויקט שבמסגרתו יגייסו בני הנוער מימון למסע לפולין, ע"י מעורבות אקטיבית בפעילויות מחלקת הנוער והכפר.



שכבת י"ב - פרוייקט "צידה לדרך" תוכנית הכנה משמעותית לשירות הצבאי או השירות הלאומי-אזרחי ויציאה לשנת שירות ומכינות. זאת מתוך האמונה, כי שירות משמעותי הינו פלטפורמה לשירות המדינה בה לצעיר/ה הזדמנות מיטבית לצמוח ברמה האישית ולהתפתח ברמה החברתית. במפגשים נתמקד בתכנים שמעבר וניגע בנקודות חשובות לקראת השינוי הגדול של סוף הלימודים.



מועדוני נוער

מועדון ז'-י"ב

כחלק מחברת נוער פעילה ומפעילה, בני הנוער יפעילו את המועדונים בשעות הערב ויהיו אחראים לתפעולם השוטף. המועדונים פתוחים במהלך השבוע לפעילות חינוכית / חברתית ובסופי השבוע.

קיץ וחופשות

המחלקה מפעילה את קייטנות הקיץ ומקיימת פעילות במהלך החופשות והקיץ לבני הנוער בכל שכבות הגיל.



ועדת חיילים

החיילים שלנו בליבנו תמיד!

ועדת חיילים מפנקת את חיילי וחיילות כפר תבור, את מתנדבי השירות הלאומי ואת הש"שינים, במשלוחי מנות בראש השנה ובפורים ובמתנות לימי הולדת ויום העצמאות.

כמו כן הועדה מפעילה דוכן למכירת עוגות שכל הכנסותיו לטובת החיילים.

ועדת חיילים מגייסת תושבים, לצוות חלוקת משלוחי מנות ומתנות לבתי החיילים.

מוזמנים לפנות לענת רוטברט יו"ר ועדת חיילים:

054-665-3520





תנועת הנוער "התנועה החדשה"

שכבה צעירה ד'-ו': פעילות שבועית ביום רביעי. בדגש על יצירת קבוצה והכרות עם התנועה.

שכבת ביניים ז'-ח': פעילות שבועית ביום רביעי. בדגש על פעילויות חוץ ושטח.

שכבת ט' - ט'רומפים: שנה ייחודית ומאתגרת המכשירה את בני הנוער לשנת הדרכה משמעותית. במסגרתה פעילות שבועית בימי רביעי, כנסי ט' וסמינר הדרכה.

שכבת בוגרת - י'-י"ב: מובילי הפעילות בקן, החולמים, המתכננים והמבצעים של כלל פעילויות התנועה במהלך השנה. בנוסף יועשרו בפעילות שבועית בימי שני שתמנף את יכולות ההדרכה שלהם.

רכז/ת:



תנועת בני עקיבא

"קדש חייך בתורה, וטהרם כעבודה"

תנועת בני עקיבא מחנכת את חבריה לחיי תורה שלמים, לאהבת העם כולו, לאהבת ארץ ישראל ומדינת ישראל.

חבריא א': מגיל 10-15 שנה.

חבריא ב': מגיל 15-18 שנה.

חבריא ג': חברים מעל גיל 18

רכז/ת:



תרבות ואירועים קהילתיים

מנהלת: לימור זמיר 052-3565662

TARBUT@KT.MATNASIM.CO.IL



אירועי תרבות ואירועים קהילתיים

הצגות ומופעים לילדים ולכל המשפחה, הצגות למבוגרים, מופעי סטנד אפ ומוסיקה מהשורה הראשונה והשנה סדרת הרצאות אקטואליות ומרתקות - יש למה לחכות ...

אולם המופעים שלנו מכיל 475 מקומות והוא פתוח לתושבי כל האזור.

במהלך השנה אנו מקיימים אירועים לקהילה ומציניים את החגים הישראליים וחוגגים ביחד את כולם:

פסטיבל מסחג, עדלאידע, מופע יום העצמאות, אירועי הקיץ ועוד ועוד ...

כל אלו כבר מזמן הפכו לאירועים איזוריים ששמים הולך למרחוק ומוסיפים גאוות יחידה לכפר תבור.

מחלקת התרבות קשובה לצרכי התושבים ותכנית

הפעילות השנה נבנתה מתוך רצון לגמישות, לכן

מופעי התרבות וההצגות ימכרו בכרטיסים בודדים ולא כמנויים.

חדש ! הרצאות אקטואליה ועוד

טובי המרצים עם מגוון נושאים מרתקים, אנשי

תקשורת ומדיה במפגשי הרצאה בהם תוכלו להקשיב

וגם לשאול שאלות.

הצגות תיאטרון לילדים

"שלגיה ושבעת הגמדים", "מחסן השטושים של דתיה", "מסיבה בגינה" ועוד ועוד.

אלו רק חלק מההצגות המתוכננות אצלנו לאורך השנה.

הצגות גדולות, מרהיבות מגוונות ומתאימות לטווח גילאים רחב.

כל ילד/ה מגיל שנתיים ומלווה חייבים בכרטיס.

הצגות תיאטרון למבוגרים

גם השנה נארח אצלנו את מיטב התיאטראות הגדולים

בארץ: הבימה, הקאמרי, התיאטרון העברי ועוד.

תוכלו להנות ממגוון הצגות חדשות ומרפרטואר עשיר.

"פוליקפה" - בכניסה לאולם המופעים פועל בית

קפה חברתי של שכבת י"א, ההכנסות בדוכן לטובת

המסע לפולין. תוכלו להנות מקפה איכותי, עוגיות

ובאירועי הילדים ארוחת ערב קלה.

רכישת כרטיסים למופעים ואירועים

באתר המתנ"ס



פברואר יוצא מהכלל



קהילת כפר תבור והמתנ"ס פועלים כל השנה בסובלנות ומעניקים יחס שוויוני לכולם. בחודש פברואר אנו פועלים להגברת המודעות לשונות החיה אתנו ובתוכנו וכל מחלקות המתנ"ס מסתכלות, חושבות ויוצרות אירועים דרך העיניים של אנשים עם צרכים מיוחדים מכל הסוגים. צוותי המתנדבים פועלים, עם המתנ"ס, ליצירת פעילויות, חוויות ורגעים בהם הקהילה כולה חווה, נתרמת ומעשירה ידיעותיה על השונה והשווה בחברה שלנו.



בית הספר למחול

מנהלת בית הספר: גליה בר 052-8917012 / GALIABAR11@WALLA.CO.IL
רכזת מקצועית: עירית ריבק

"רקדנים גדולים אינם נולדים גדולים, הם נעשים גדולים הזמן והאידיה." מתוך 'הסנדק'



בית הספר למחול מציע מגוון רחב של תחומי מחול בסגנונות שונים, ומאפשר למידה ומיקוד על ידי צוות מקצועי ומיומן בעל הכשרה להדרכת המחול, ומציע תוכניות העשרה ומסלולי ריקוד לרמות השונות של הרקדנים תוך ליווי ויחס אישי חם. במהלך השנה משתתפים הרקדנים בתחרויות, פסטיבלים, סל"ת, אירועים ומופעים בקהילה וברחבי הארץ.

קורס קיץ

קורס קיץ במחול מתקיים מידי שנה. קורס מקצועי המזמין אליו רקדנים מכל הסביבה. הקורס מגוון בתכנים ובמורים מהשורה הראשונה.

התחומים הנלמדים

הכנה לקלאסי, מחול קלאסי, מודרני, ג'אז לירי, פולקלור, היפהופ, מחול מזרחי, ברייקדאנס.

משכנינו המקצועי, מזמין כל מי שאהבת המחול בליבו ורוצה לחוות וללמוד לרקוד.

הקבוצות

- מחול 1 מודרני
- מחול 2 קלאסי בסיס
- מחול 3 מסלול מודרני המשך
- מחול 4 מסלול
- מחול 5 - להקה צעירה
- מחול 6 - להקה ייצוגית
- קבוצת מצוינות
- שילוב שני תחומי ריקוד: ג'אז והיפהופ.
- *תוספת היפ הופ לבנות מסלול.
- היפהופ לבנים.
- *ברייקדנס לבנים, קבוצה משולבת בנים ובנות.
- ניתן לבחור תחום ריקוד אחד מכל המבחר.



קבוצת "מצוינות"

מיועד לרקדנים עם רקע קודם בריקוד מוטיבציה ומשמעת גבוהים. לגילאי 16 ומעלה.
תנאי קבלה: ראיון, חובת השתתפות באחת מקבוצות המסלול.
הקבוצה תייצג בכנסים תחרויות וסל תרבות.



תחומי הלימוד הנוספים

קבוצת ג'אז / קבוצת היפ הופ - למתחילות ולמתקדמות.
מסלול להיפ הופ צעיר ה'-ו', ג'אז צעיר-ד'-ה'.
ג'-ד' מודרני בלבד.
ניתן להצטרף לקבוצות המסלול גם לאחר לימוד תחום ריקוד אחד.
ג'אז לנשים
קלאסי מודרני - לבנות אחרי צבא

ברייקדאנס

מדריך: עמרי פלד
ריקוד המאופיין בתנועות קטועות וחדות, המושפע מקפוארה והיפ הופ, לימוד טכניקה מבסיס ועד מקצוענות.
לגילאי א'-י"ב
חדש! קבוצה מעורבת בנים ובנות

להקת המחול "רעות התבור"

קבוצת הבנות הבוגרות פועלות מס שנים ורוקדות: קלאסי, ג'אז, מודרני והיפ הופ. הרקדניות המצטיינות של הלהקה רוקדות במסגרת מסלול "מצוינות" שלבית הספר, ומייצגות את המתנ"ס ברחבי הארץ.

צוות מורי בית הספר למחול

עירית ריבק - מנהלת מקצועית ומורה למחול קלאסי ומודרני, נסיון של 30 שנים בהוראת המחול. בעבר רקדנית בלהקת בת שבע 2 ובאקדמיה המלכותי R.A.D. באנגליה.

עדי בנדס - מורה לג'אז לירי ופולקלור.

יעל זוהר חנטיס - מחול מזרחי והכנה למחול 1+2.

עמרי פלד - ברייקדאנס מ-א' ומעלה.

אביר - מורה להיפ הופ.

חוגים

מנהלת: גליה בר 052-8917012

GALIABAR11@WALLA.COM

ממציאים צעירים

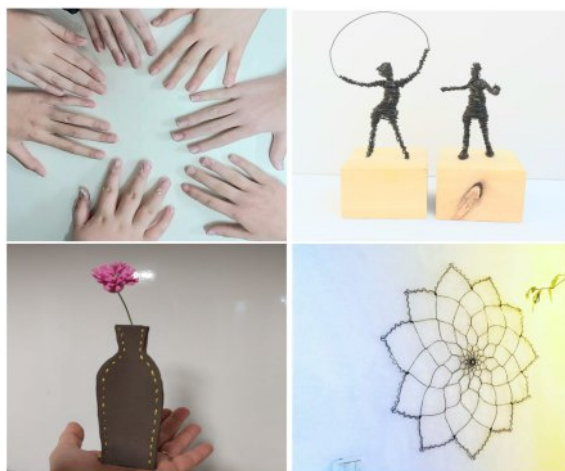
מדריך: מאור בן הרוש

פיתוח מחשבה ותכנון, עבודה עם ערכות טכנולוגיות של לגו ובניית מודלים שונים המלמדים על החיים. שילוב של הנאה התפתחות וחיבה.

חוג טיסנאות

חוג מרתק המשלב בתוכו בניית טיסנים.

חידוד המוטוריקה העדינה הטסה הטיסנים בשילוב סימולטור ולימוד חוקי התעופה.



LIFEDANCE - נשים

מדריכה: ליאת טביביאן

שיעור ריקוד סוחר ואנגרטי על טהרת המחול: סלסה, פלמנקו, מודרני, ג'אז, היפהופ, ג'ייב, אפריקאי, הודי, מזרחי. חוויה חושית מהנה ועובדת על גוף ונפש במקביל.

LIFEDANCE - לילדים - חדש

מדריכה: ליאת טביביאן

לרקוד, להזיע לחלום ולאהוב את עצמך בדיוק כפי שאת. שיעור ריקוד המשלב 10 סגנונות ריקוד מכל העולם. המפגש הראשון יתקיים ברישום ובתיאום מראש. יש לשלוח הודעה לליאת לנייד: 054-6905330.



חוג "סיירי התבור" החברה להגנת הטבע

בשיתוף בית ספר שדה אלון תבור.

לאוהבי הטבע וארץ-ישראל, יוצאים לשנת סיירות נוספת. לימוד על החי הצומח, השרדות, התנהלות בטבע ועל שמירתו.

מיועד - כיתות ה'-ו'.

החל מנובמבר.

חוגי תנועה לגיל הרך

מחול, תנועה וצליל לבנים ובנות

מדריכה: יעל זוהר חנטיס
פעילות גופנית בשילוב משחקי מחול, פיתוח וגמישות מפרקים, שיווי משקל ובטחון עצמי באווירה מוסיקלית כיפית ומהנה.

ציור

מורה ואומנית: שילה דבור כשדי
מטרת החוג פיתוח כישורים בציור ורישום, טכניקות שונות בלימוד הציור, הקניית ערכים ואהבה לאומנות. גילאים: ילדים, נוער, מבוגרים, גן חובה

קרמיקה שימושית ופיסולית

מדריכה: עדי שרעבי
מזמינים אתכם להצטרף לעולם מופלא של יצירה בחימר שבו ניקח את גוש החומר ונפסל ממנו כלים שימושיים וכלי נוי.
נכיר את תכונות החימר, את טכניקות העבודה איתו, את כלי העבודה הנלווים אליו ונלמד להבדיל בין סוגי הצבעים השונים (גלזורות, אנגובים).
מגן חובה ועד 120.
בואו בשמחה ליצור בהנאה.



הכנה למחול - ניצני בית הספר למחול

יעל זוהר חנטיס
החוג מעניק הכרות בסיסית עם שפת המחול, קואורדינציה, גמישות הכרות עם מקצבים שונים. החוג מהווה הכנה להמשך בבית הספר למחול.



מחול מזרחי - נשים

מדריכה: יעל זוהר חנטיס
לימוד טכניקות של ריקוד הבטן הקלאסי לצד הבעה אישית ושחרור.
נחשף ללימוד שליטה על חלקי הגוף השונים, פיתוח שמיעה מוזיקלית וקצב.

חדש!

חוגי אנגלית עם גלית אנגלית

השתוקקתם ללמוד שפה חדשה? עכשיו זה במרחק נגיעה. למידה חווייתית - משמעותית, תוך הפעלת כל החושים בתנועה בצחוק בשירה ובאחוזה, כך לומדים אצלנו שפה חדשה.

שיטת "גלית אנגלית" מציעה ראייה חדשנית, מרעננת בתחום לימוד השפה, תוך שילוב אתגרים ופעילויות מעולמם של הילדים.

החוג מיועד לילדי גן חובה 5-6 ולכיתות א'-ח' בחלוקה לקבוצות גיל דו-שנתיות.



חדש! אנגלית עם גלית למבוגרים - בקבוצות קטנות. השיטה מותאמת לשכבת הגיל הבוגר.



להקות "צעירי כפר תבור"

מנהל מוסיקלי: זיו בן שמחון

2 להקות ייצוגיות המציעות הזדמנות ללמוד שירה ע"י צוות מקצועי. נלמד את יסודות המוסיקה והשירה, פיתוח קול, העמדה על במה וכוריאוגרפיה. נעבוד על דיסק שירים באולפן הקלטות ונופיע באירועים קהילתיים והופעות חוץ.

ניתן להצטרף לפי קבוצות גיל: מותנה באודישנים.

להקה צעירה - לגילאי: ג'-ה'

להקת נוער - חדשים וממשיכים כיתות ו'-ח'

חדש! הרכב ווקאלי בוגר - גילאי 30 ומעלה - מותנה באודישנים שיערכו ב-10.9 במרכז הקהילתי

050-3231348
ohadgol@gmail.com
כפר תבור



stuck?

אהד מחשבים

- מכירת מחשבים וציוד הקפי
- רשתות תקשורת
- מעבדה, שירות מיקונים
- התקנת מצלמות אבטחה

בית ספר למקצועות הבמה

מנהלת: גליה בר GALIABAR11@WALLA.COM



חולמים על הבמה?
בואו ללמוד משחק ולהגשים חלום!
תאטרון הכפר מזמין אתכם להצטרף לאחת מקבוצותיו.

סדנאות שבועיות חווייתיות ללימוד יסודות התאטרון,
כלי השחקן, עבודה על טקסט, פיתוח דמות דרמטית,
שיפור הביטחון העצמי והופעה מול קהל.
כל קבוצה תעלה הפקה שנתית מלאה בפני קהל.

הדרכה ובימוי: ירון רוח

צילומים: יפה כפיר



הסדנאות יתקיימו בימי שני:

16:15-17:30	קבוצת הילדים כתות ה'-ו'
17:30-19:00	קבוצת הנוער כתות ז'-ח'
19:00-20:30	קבוצת נוער בוגר כתות ט'-י"ב
20:30-22:30	קבוצת מבוגרים גילאי 18 ומעלה



קורין
כפר תבור
050-3993501
050-3231348



שוקולד
שוקולד שאוהב אנשים

לא רק שוקולד...

שוקולד
בצבאית יד,
במחנה דוגמאות
וטעמים בכל כמות!

בית הספר למוסיקה

מנהלת: ימית פורת 054-9507721, 04-6620454

"מוסיקה מייצרת סוצ'ט' עונז ט'כ'ק' האד'ס' אינו יכו' כ'ק'דיו" (קונפוזיט)

מרכז המוסיקה ע"ש שנקר צפירה בכפר תבור הוא מרכז מוזיקלי לילדים, בני נוער ומבוגרים מכל האזור, בו מלמדים מיטב המורים.

הלימודים מתקיימים באווירה חמה ונעימה המאפשרת לתלמידים לממש את מלוא הפוטנציאל המוסיקלי ולהגיע להישגים גבוהים.

התלמידים מקבלים שיעורים פרטניים במגוון כלים במפגש שבועי, מפגש של חצי שעה או 45 דקות - לפי בחירת התלמיד.

*** שיעורי פיתוח קול הינם שיעורים של 45 דקות בלבד.

הכלים הנלמדים במרכז: **גיטרה, פסנתר, אורגן, תופים, סקסופון, קלרינט ופיתוח קול.**

עלויות:

שיעור חצי שעה - 300 ש' לחודש.

שיעור 45 דקות - 400 ש' לחודש.

הרכב בית המוסיקה:

מפגש שבועי של תלמידים, ביחד מנגנים שרים ויוצרים מוסיקה.

השתתפות בהרכב מותנית במבדק של המורה המלווה את ההרכב ובאישורו.

עלויות:

תוספת הרכב (בנוסף לכלי שנלמד) - 75 ש' לחודש.

הרכב בלבד - 155 ש' לחודש.





מחלקת הספורט

מנהל: עמית אבני 052-8980022

SPORT@KT.MATNASIM.CO.IL

“הספורט הוא טבעו הכינאומית של החי האנושי”

פעילות גופנית סדירה הוכחה כבעלת חשיבות מכרעת לבריאות האדם, אנשים העוסקים בפעילות גופנית הם אנשים בריאי יותר, אנרגטיים ושמחים יותר. במחלקת הספורט מבינים את חשיבות הפעילות הגופנית ומנסים להנגישה לכלל התושבים. אנו מאמינים שלכולם מגיעה הזכות להיות פעילים גופנית ולכן מפעילים ענפים רבים ומגוונים על מנת שכל אחד ואחת ימצאו את הענף הייחודי המתאים להם.



טריאתלון

שלושה ענפי ספורט במקום אחד.

רכז: תמיר דותן 054-7272802

מסגרת כושר גופני מאתגרת ומעצימה המשלבת בין שלושה ענפים מרכזיים- שחייה, רכיבת אופניים וריצה.

- « שיפר הטכניקה, הקאורדינציה והיכולת הגופנית.
- « פיתוח כישורים חברתיים.
- « אחריות, ריכוז, שיפור הביטחון והדימוי העצמי.
- « הישגיות ושאיפה למצוינות.
- « אפשרות להשתתפות באירועי ספורט ארציים ומחנות אימון.
- « מתאים לילדים וילדות מכיתות א' ועד בוגרים.
- « הפעילות תתקיים בקאנטרי אליאל, באצטדיון וברחבי הכפר.

טניס שולחן

המקום לשלב בין תחביב למקצועיות!

מדריכה: סיני יצחקי 050-7222082

טניס שולחן משפר סיבולת לב ריאה, קואורדינציה בין המוח לגוף, מתקן יציבה, מחזק את גוף הספורטאי ומשפר את הביטחון העצמי. אימון המאפשר סיפוק והנאה רבה ומאפשר חווית הצלחות בכל אימון. נלמד יסודות הגנה והתקפה, סרבים, הנחתות, טקטיקה ועוד.

מיועד לתלמידי כיתות א'-ו'.

אייקי קרב מגע

זה לא רק חוג זה אימון לחיים!
מאמן: אילן מרגולין - 050-2617620

שיטת הגנה עצמית ייחודית המשלבת חינוך להרמוניה, שלווה נפש וסובלנות יחד עם היכולת להתמודד מול מצבי אלימות שונים.

« מסגרת משמעותית בה הילדים רוכשים ערכים, כישורי חיים ומחזקים את ביטחונם העצמי.
« יוצרים חוויות מעצימות ותחושות הצלחה.
« הטכניקות פשוטות, יעילות מאוד ויוצרות תחושת הצלחה וערך עצמי.
« היחס אישי ומקצועי.
« משפרים את הכושר הגופני ומפתחים יכולות תנועתיות.
« כולם יכולים! אין חשיבות לגודל ומשקל (קטן יכול לבצע מול גדול).

ג'ודו

לדעת לעמוד על שלך!
רכזת: דקלה נוי - 054-7731699
אומנות לחימה יפנית בעלת אופי ספורטיבי שמטרתה הטלת בן הזוג תוך כדי הוצאה משיווי משקל.
יחס אישי, הקשבה, והקניית מיומנויות מוטוריות החשובות להתפתחות תקינה.
מיועד לכל הילדים בלי יוצא מן הכלל- כל אחד מצליח! לגילאי גן-ו'.



התעמלות קרקע ומכשירים

”אין הטיפה חוצבת בסלע מכוח עצמתה אלא מכוח התמדתה”
רכז: אודי דהאן - חבר נבחרת ישראל בהתעמלות קרקע ואלוף ישראל לשעבר - 054-45408096

המשתתפים יפתחו יכולות גופניות שונות - יציבה, ביטחון עצמי, כוח, זריזות גמישות וקואורדינציה, תוך כדי הנאה מרובה. אנו שמים דגש רב על ערכים של התמדה, מחויבות ואמונה עצמית שהכול אפשרי.

« מיועד לבנים ובנות מגילאי 3.5 ומעלה.
« מסלול תחרותי - לראשונה הנבחרת הייצוגית תשתתפה בתחרויות רשמיות של איגוד ההתעמלות.
« מסלול נבחרות ייצוגיות.





טניס

חבטת הפתיחה שלך להצלחה

רכז: דקל עובד - 050-5618770

המשחק מפתח ומשפר יכולות גופניות רבות:
קואורדינציה, זריזות וכוח, יכולות מנטאליות כמו יכולת ריכוז, עמידה בלחצים, ביטחון עצמי וקבלת החלטות.
קבוצות ילדים מכיתות א' ועד קבוצת מבוגרים - מתאים לכל הרמות.

« עבודה בקבוצות קטנות.

« אליפות כפר תבור הפתוחה.

« אליפות משפחות בזוגות.

כדורשת נשים

רוצה, שווה, יכולה!

מאמנת: דנה גלוב - 052-4511328

משחק הכדורשת הינו משחק כדור קבוצתי וקליט המתאים לנשים בכל גיל ובכל רמת כושר. המשחק נבנה על בסיס הכדורעף, אך בניגוד אליו על השחקניות לתפוס, למסור ולזרוק את הכדור מעבר לרשת על מנת להפילו במגרש היריבה.
טכניקות ומיומנויות המשחק נרכשות על המגרש, ואין צורך בידע קודם.
משחק הכדורשת מהנה ובו זמנית, משפר את היכולות הספורטיביות ומעצים את הקשרים החברתיים.



כדורגל

"האדם לפני השחקן"

רכז: אלכס סקלובין - 054-9788076

צוות מאמנים איכותיים המתאימים את האימונים לפי שכבות גיל והרמות השונות.
הקניית אהבת המשחק, שיפור היכולות הטכניות, טקטיות וגופניות.

לימוד חוקי המשחק ויישומם במשחק.

פיתוח יכולות חברתיות באמצעות הקבוצה.

« מיועד לגילאי גן חובה ועד כיתה ו'.

« טורניר ופעילויות שיא במהלך העונה.

« החוג מיועד לשני המינים.



מועדון הכדורסל גליל תבור

מצוינות ספורטיבית עם מצוינות כבני אדם!

"דחוף עצמך שוב ושוב. אל תוותר אפילו על סנטימטר

אחד עד שנשמעת השריקה לסיום." לארי בירד

כדורסל מסייע רבות בשיפור הקואורדינציה, הביטחון העצמי והעבודה בקבוצה, וכמובן מספק הרבה הנאה וסיפוק.

מועדון הכדורסל האזורי גליל תבור עובד בשיתוף פעולה מלא בין מועצה אזורית גליל תחתון ומועצה מקומית כפר תבור ומהווה את אחד מענפי הספורט המרכזיים באזור, עם כמות שחקנים ושחקניות שהולכת וגדלה משנה לשנה.

רכז כדורסל גליל תבור: אופיר בן קדר - 052-443116.

בית ספר לכדורסל גליל תבור

בית ספר לכדורסל פועל בבתי הספר היסודיים וביישובים רבים באזור.

« החוגים מיועדים לבנים ובנות מגילאי גן טרום חובה עד כיתה ו'»

« משחקים בין קבוצות המועדון ופעילויות שיא נוספות במהלך שנת הפעילות.

« מחנות ופעילויות נוספות בחופשים.



קבוצות כדורסל הישגיות

במועדון הכדורסל 14 קבוצות הישגיות המשחקות בליגות של איגוד הכדורסל (מליגת קטסל ועד בוגרים).

אימוני הקבוצות והמשחקים מתקיימים באולם כפר תבור, גבעת אבני ולביא.

פעילויות נוספות של המועדון

« מרכז מצוינות - לפיתוח והעצמת יכולות אישיות, גופניות ומנטאליות.

« ליגת יישובים.

« קבוצת בוגרים תחרותית.

פרטים והרשמה באתר מועצה אזורית גליל תחתון.





כושר קרבי

מדריך: דודו פלד 054-6671127
פרויקט המעודד את בני הנוער לפעילות גופנית נכונה, אימונים אישיים ופיתוח מסוגלות אישיות.
עמידה בפני אתגרים וניצול מקסימלי של היכולות הטמונות בכל אחד מהמשתתפים.

קראטה - שאיהון

ברגע האמת - שאי הון

רכז: מישקה דיגלייסקי - 050-2008081.
תורת לחימה המבוססת על ארבעה ענפי אמנות לחימה שונים: קראטה, ג'ודו, ג'יוג'יטסו והגנה עצמית. כוח, זריזות, שליטה עצמית, ריכוז, יכולת התמדה, ביטחון עצמי, משמעת - כלים אמיתיים לחיים ולהגנה עצמית.
« קבוצות לכל הגילאים והרמות מגן חובה ועד מבוגרים.
« השתתפות בתחרויות ואימוני חוץ מיוחדים.
« אימון שאי הון אזורי לזכרם של איציק דגן ויהל קשת.
« הדרכת הורים.



שחייה

רכז: טל אפרת - 0523249540
מעוניינים לרכוש מיומנויות במים וללמוד לשחות? לשפר סגנון? לשפר את הכושר הגופני והבריאות? אתם במקום הנכון!
בברכת קאנטרי 'אליאל' בכפר תבור יתקיימו חוגי שחייה לכל הרמות במהלך כל שנת הפעילות.
« קבוצות לימוד שחייה החל מגיל 6
« קבוצות שיפור סגנון
« קבוצות מתקדמים
« קבוצת נוער
« קבוצת מאסטרס לבוגרים
לראשונה - קבוצות תחרותיות שישתתפו בתחרויות רשמיות של איגוד השחייה.





קאנטרי "אליאל"

מנהלת אדמיניסטרטיבית: ימית פורת

מועדון בריאות וכושר

מנהל מקצועי - תמיר לוי

טלפון: 04-6024933

מייל: KOSHERTAVOR@GMAIL.COM

לינק לאפליקציה EZ SHAPE:

[HTTPS://M.FIZIKAL.CO.IL/WSV2/STORELINK.ASPX](https://m.fizikal.co.il/wsv2/storelink.aspx)

פייסבוק: מועדון בריאות וכושר כפר תבור - מוזמנים להיכנס להתרשם ולהתעדכן.

כל מה שצריך בשביל להיות בכושר. באווירה ביתית ומקצועית.

מתחם חוגים

חדרי חוגים חדשים מרווחים ומאובזרים.
ההשתתפות בחוגים מותנית בהרשמה מראש בלבד
באפליקציה EZ SHAPE
« מגוון רחב של חוגים לאוכלוסיות מגוונות.
« פילאטיס, יוגה, ספינינג, התעמלות במים, בונה
עצם, אירובי מדרגה, עיצוב, FITBALL וכיו"ב
« שיעורי בוקר וערב.
« מערכת החוגים מפורסמת באפליקציה בדף
הפייסבוק של המועדון כולל שינויים ועדכונים.

ומעל הכל

צוות מאמנים מקצועי, אכפתי ומסור אשר מחויב
לעזור לכם להשיג את מטרותיכם ולהעניק לכם חווית
אימון יוצאת מן הכלל.

אימונים אישיים:

מעוניינים -
« להתאמן ביעילות רבה יותר ולהשיג פי שניים
ושלושה מכל אימון?
« להתקדם מהר יותר?
« להוסיף עניין באימונים, לגוון ולהכיר שיטות אימון
מתקדמות?
« להכיר את גופכם ולהבין את תהליך האימון טוב
יותר?
« שמישהו יעקוב אחרי התקדמותכם?
« שמישהו ידחוף אתכם מעבר לגבולות (שבראשכם)
וישמור שלא תפצעו תוך כדי?

אם כן קחו מאמן/נת אישי/ת ותגלו עולם חדש של
אימון גופני.

מתחם אימון כוח וסיבולת

« מכשירים לפיתוח סיבולת - הליכונים, מכשירים
אליפטיים, אופני כושר וכו'.
« מתחם משקולות חופשיות
« מכשירים מתקדמים לפיתוח כוח
« ציוד לאימון פונקציונאלי - KETTLEBELL, TRX,
BOSO וכיו"ב.
« תכנית אימון אישית לכל מתאמן אשר מתעדכנת
אחת לתקופה.



עלות (אימון של שעה)

אימון בודד - 150 ש"ח לאימון (כולל ראיון הכנה)

סדרה של 5 אימונים - 750 ש"ח

סדרה של 10 אימונים - 1500 ש"ח

* ניתן לרכוש אימון בודד ובמידה ומעוניינים להשלים רכישת סדרת אימונים, עלות האימון הבודד תקוזז.

לייעוץ ופרטים פנו לקבלה או למאמני המועדון.

« מיועד לגילאי 12 ומעלה.

« נוער: מגיל 12 עד 18 - מחויב באישור הורים בהצגת ספח ותעודת זהות.

« גמלאי: החל מגיל 62 לנשים, ו-67 לגברים - מותנה בהצגת תעודת זהות ואזרחות ותיק ותעודת זהות.

« חיילים בשירות חובה וש.ש המתגוררים בכפר תבור ומעוניינים להתאמן, רק בימי שישי ושבת יוכלו להיכנס לחדר

כושר ללא עלות - מותנה בהצגת חוגר/ תעודת ש.ש ותעודת תושב הכפר בכניסה.

« רכישת מנוי מותנית בחתימה על תקנון המועדון והצהרת בריאות - הנהלת המועדון שומרת לעצמה את הזכות

לשנות מועדי פעילות ותקנות המועדון.

« אין אפשרות לכניסה חד פעמית / אימון ניסיון.

« אימון בחדר הכושר מחויב בתלבושת ספורט, נעלי ספורט, בקבוק ומגבת אישית.

« אפשרות לרכישת לוקרים.

« מלתחות ותאי הלבשה מסודרים.



שעות פעילות מועדון הכושר:

א' - ה': 5:45-22:00

ו': 5:45-16:00

ש': 7:00-22:00

מחירון:

מנוי שנתי	חצי שנתי	3 חודשים	תושבי כפר תבור
מנוי מבוגר	1,290 ₪	720 ₪	
מנוי זוגי (בעל ואישה) מבוגר	-	-	
מנוי נוער/סטודנט/חייל/גמלאי	1,140 ₪	645 ₪	
כרטיסיה 10 כניסות			
350 ₪ (תקפה לחצי שנה)			תושבי חוץ
מנוי מבוגר	1,500 ₪	840 ₪	
מנוי נוער/סטודנט/חייל/גמלאי	1,350 ₪	750 ₪	

* עלות ביטוח לשנה הינו 40 ש"ח - כל מנוי מחויב בביטוח.

בררכת הקאנטרי

ברכת מקורה, חצי אולימפית עם מסלולי שחייה, סאונה יבשה ורטובה, עטופה בכרי דשא רחבים ומקומות ישיבה מוצלים, נוף עוצר נשימה לתבור, אויר צח ואוירה ספורטיבית. במקום ברכת פעוטות, גן שעשועים מוצל וקפיטריה.



« התעמלות במים פעמיים בשבוע בימים ב' + ה' בשעות 08:15-09:00 למנוי בריכה בלבד.

בתקופת החורף הבריכה מקורה לחלוטין, מי הבריכה מחוממים לטמפרטורה קבועה של עד 29 מעלות ועל כן היא תמיד מזמינה ונעימה. ניתן לרכוש מנוי חורף, מנוי קיץ (לתושבי כפר תבור בלבד) ומנוי משולב שנתי עם חדר הכושר. פרטים והרשמה במזכירות הקאנטרי בטל': 04-6024933

כלל הפעילויות והחוגים נלווים על ידי צוות מאמנים מקצועי ומיומן, שתפקידו להוביל ולסייע בהגשמת מטרותיהם ושיפוטיותיהם של המתאמנים, תוך מענה ויחס אישי לכל צורך.

שיעורים פרטיים

לתלמידים בכיתות א'-י"ב

השיעורים יתקיימו בזוגות או באופן פרטני, בכל ימות השבוע בבית הספר, משך השיעור 45 דקות. מקצועות הלימוד השונים « הכנה לבגרות « עזרה בהכנת שיעורי בית « קידום קריאה וכתביה לכתות א'-ב' « שיעורים מרוכזים לפני בחינה « אסטרטגיות למידה בשפה וחשבון (במקצועות רבי מלל) « מוכנות לכיתה א' «

עלויות:

280 ₪ לחודש לשיעור פרטי
180 ₪ לחודש לכל תלמיד לשיעור בזוג
שיעורים מרוכזים לפני בחינה: 80 ₪ לשיעור פרטי, 50 ₪ לשיעור בזוג
הרשמה באתר המתנ"ס.
לשיבוץ השיעורים יש לפנות למתנ"ס: 04-676-5555



תקנון ונהלי הרשמה

על מנת שנוכל לשרת אתכם ביעילות ובנאמנות הנכם מתבקשים להקפיד ולקרוא בעיון את נוהלי הרישום ואופני התשלום הבאים:

« המחירים לתושבי כפר תבור. לתושבי חוץ תוספת של 10 ש"ח לפעילות.

« חוגי המרכז הקהילתי יפעלו החל מ-1.9.20, ועד סוף יוני 2021.

« בחודש ספטמבר יתאפשר שיעור ניסיון אחד ללא תשלום. מלבד שיעורי מוסיקה ושיעורי למידה והעשרה. משתתף שימשיך באותו החוג יחויב בתשלום מלא כולל שיעור הניסיון.

« פתיחה של כל חוג וקיומו מותנה במספר מינימאלי של נרשמים המשתנה מחוג לחוג.

« משתתף בחוג יחשב כ"רשום" רק לאחר תהליך ההרשמה וסיום נוהל תשלום.

« תושבים שטרם הסדירו את חובם הכספי למתנ"ס לא יוכלו להירשם לשנת החוגים החדשה או להשתתף בפעילויות אלא עם הסדרת החוב.

« התחלת הפעילות בחוגים מותנית בתשלום לכל השנה מראש בפריסת תשלומים שווים, ללא ריבית והצמדה. ניתן לשלם בכרטיסי אשראי או צ'קים דחויים. (תשלום בכרטיס אשראי - בתוכנה מיוחדת שאינה "תופסת" את מסגרת האשראי).

« הנרשם יישא בעלות מחירו של חודש השתתפות בפעילות ו/או בעלות מחירה של פעילות גם אם השתתף בחוג פחות מחודש, או באופן חלקי.

« המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים בתכני ובזמני החוגים / פעילויות.

« כמו כן המתנ"ס רשאי להפסיק השתתפות הנרשם במידה ואינו עומד בתשלום או בדרישות החוג.

« בימי חג ומועד וימים מיוחדים המפורטים להלן, לא תתקיים פעילות בחוגים ועבור ימים אלה לא תוחזר תמורה.

« חודש ארוך יקוזז עם החופשות, סה"כ 36 מפגשים במשך כל עונת החוגים (לפי פעם בשבוע).

« ימי החופשה נלקחו בחשבון בעת תמחור עלות החוגים.

ביטול השתתפות

« בקשות לביטול השתתפות בחוג/פעילות יכנסו לתוקפן רק לאחר מילוי "טופס ביטול" הנמצא באתר המתנ"ס.

« יש ליידע לגבי הפסקת ההשתתפות בחוג עד ה-15 בחודש. הפסקת תשלום תחול החל מהחודש שאחריו.

« אין ביטול רטרואקטיבי והחזר כספים בגינו. החל מ-1.4.21 ואילך לא יאושרו ביטולים ולא יבוצעו החזרים. המשתתף יחויב בעלות החוג עד סוף השנה.

« משתתף שיעדר מפעילות עקב מחלה, שהות מחוץ לישוב או מכל סיבה אחרת, לא יקבל את תמורת הפגישה בה לא ישתתף. אם חלה המשתתף במחלה ממושכת או נפגע בתאונה, ימסור על כך הודעה בכתב ויצרף אישור רפואי בתוך חודש מתאריך האירוע. במקרה זה יזוכה באופן יחסי.

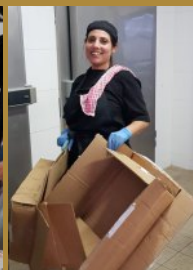
« שיק חוזר יישא עמלת בנק שתשלום ע"י המשתתף.

« זיכוי בתעודה (זיכוי במערכת) תקף לשנה בלבד.

« לעניין מרכז הגיל הרך "אלוני התבור", מרכז המוסיקה, מועדון הכושר וצהרונים יש להתעדכן בדבר נוהלי הרישום והתשלום וכן נוהלי הביטול הספציפיים לפעילויות אלו.

« ביה"ס למחול והמרכז להתעמלות - שימו לב להנחיות הרישום והשיבוץ לקבוצות.

« ההרשמה לחוגים (כולל הרשמה טלפונית) מהווה הסכמה לתנאי התקנון הרשום לעיל.



טל: 04-6765555 פקס: 04-6769585 WWW.KEFAR-TAVOR.ORG.IL פייסבוק "מתנ"ס כפר תבור"