



תשע"ט 2018-2019

מרכז קהילתי כפר תבור

טלפון: 04-676-5555
פקס: 04-676-9585
www.kefar-tavor.org.il

רוצים עוד?
הורידו את אפלקציית
המתג'ס לסמארטפון שלכם

רוצים להישאר מעודכנים?
היכנסו לדף הפייסבוק שלנו
'מתגס כפר תבור'

פתיח



תושבים יקרים,

אנו שמחים לפתוח את שנת הפעילות הקרובה תחת הכותרת "יחד זה יותר": יחד שכולל בתוכו פעילויות, טיולים, חוגים, תרבות, פנאי, למידה והעשרה. יחד של קשרים חברתיים, חברויות, חוויות והנאות. יחד של עובדים, מתנדבים ואנשים טובים, יחד של קהילה איתנה. אנו מזמינים אתכם להיות חלק מהיחד הקהילתי שלנו. השנה נמשיך לטפח את היוזמות המבורכות העולות מן השטח, נעצים את עבודת המתנדבים ונעמיק את הקשרים הרב גילאים. נשפר את השירות והקשר עם התושב ונהיה שם בשבילכם ולמענכם. בהזדמנות הזאת אני רוצה להודות ליוסי דולה על ההכוונה והליווי, על כנות ואמונה, על היותו אדם ודוגמא עבורי לאורך כל הדרך. אני מאחלת ליוסי נחת ובריאות בהמשך דרכו. אני מודה ליו"ר ההנהלה, עודד הלפרין, על השותפות בהובלת המתנ"ס ולחברי הנהלת המתנ"ס על המחויבות הרבה. אני מודה לצוות עובדי המתנ"ס המסור, שמאמין בפועלו בהובלה וליווי הקהילה לממש את רצונותיה וצרכיה - תודה גדולה, אתם אנשי מקצוע עם לב ענק! תודה למתנדבים הרבים הרואים בעשייתם למען הקהילה שליחות - אתם כוח אמיתי!

יחד בונים קהילה.
שלכם,
רוני קינן קור
מנהלת המתנ"ס

אודות המתנ"ס

רשימת טלפונים:

04-6765555	מזכירות
04-6772631	ספריה
04-6024933	קאנטרי אליאל
04-6766478	בית הנוער
04-6620454	בית המוסיקה
04-6767896	אולם הספורט
04-6772269	מתחם "אלוני התבור"

שעות קבלת קהל במתנ"ס:

ימים א'-ה' 8:00-19:00

לוח חופשות

9-11.9.18	ראש השנה
18-19.9.18	יום כיפור
23.9-1.10.18	סוכות
4-9.12.18	חנוכה
20-22.3.19	פורים
19-27.4.19	פסח
1.5.19	ערב יום השואה
7.5.19	ערב יום הזכרון
18-19.4.19	יום העצמאות
9.6.19	שבועות

הרשמה לפעילויות וחוגים
דרך האתר:
www.kefar-tavor.org.il



צוות עובדי המתנ"ס:

מנהלת המתנ"ס - רוני קינן קוך

צוות מנהלים:

מנהלת תחום חוגים ומחול - גליה בר
מנהלת תרבות, שיווק ואירועים - לימור זמיר
מנהלת בית הספר למוסיקה - ימית פורת
מנהל ספורט ואורח חיים בריא - עמית אבני
ממ מנהלת תחום ילדים ונוער - לימור זיו
מנהלת גיל הרך ומשפחה - אילנית שבו-שגב
מנהלת מועדון אביב, קתדרה בתבור - שגית קריב
מנהלת הספריה - לילך סימן טוב
מנהלת אדמיני' קאנטרי אליאל - ימית פורת
מנהלת קהילה - עידית מזרחי גרויס

צוות מנהלה:

מנהלת לשכה - אתי דהאן
מזכירות - פרידה נעים
מזכירות גביה וחשבונות - פנינה נאן, כרמית מנור
מנהלית - אפרת בוגנה
מנהלת כספים - לימור אוחנונה
אבות בית ותחזוקה - אופיר אברמוביץ, אברהם אזולאי
ניקיון - שרה שיבלי, סמירה שיבלי, פאתנה שיבלי

תקנון ונהלי הרשמה

על מנת שנוכל לשרת אתכם ביעילות ובנאמנות הנכם מתבקשים להקפיד ולקרוא בעיון את נוהלי הרישום ואופני התשלום הבאים:

- חוגי המרכז הקהילתי יפעלו החל מ-1.9.18, ועד סוף יוני 2019.
- בחודש ספטמבר יתאפשר שיעור ניסיון ללא תשלום. חוץ משיעורי מוסיקה ושיעורי למידה והעשרה. משתתף שימשיך באותו החוג יחויב בתשלום מלא כולל שיעור הניסיון.
- פתיחה של כל חוג וקיומו מותנה במספר מינימאלי של נרשמים המשתנה מחוג לחוג.
- משתתף בחוג יחשב כ"רשום" רק לאחר תהליך ההרשמה וסיום ניהול תשלום.
- תושבים שטרם הסדירו את חובם הכספי למתנ"ס לא יוכלו להירשם לשנת החוגים החדשה או להשתתף בפעילויות אלא עם הסדרת החוב.
- התחלת הפעילות בחוגים מותנית בתשלום לכל השנה מראש בפריסת תשלומים שווים, ללא ריבית והצמדה. ניתן לשלם בכרטיסי אשראי או צ'קים דחויים. (תשלום בכרטיס אשראי - בתוכנה מיוחדת שאינה "תופסת" את מסגרת האשראי).
- הנרשם יישא בעלות מחירו של חודש השתתפות בפעילות ו/או בעלות מחירה של פעילות גם אם השתתף בחוג פחות מחודש, או באופן חלקי.
- המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים בתכני ובזמני החוגים / פעילויות.
- כמו כן המתנ"ס רשאי להפסיק השתתפות הנרשם במידה ואינו עומד בתשלום או בדרישות החוג.
- בימי חג ומועד וימים מיוחדים המפורטים להלן, לא תתקיים פעילות בחוגים ועבור ימים אלה לא תוחזר תמורה.

- חודש ארוך יקוזז עם החופשות, סה"כ 36 מפגשים במשך כל עונת החוגים (לפי פעם בשבוע).
- ימי החופשה נלקחו בחשבון בעת תמחור עלות החוגים.

ביטול השתתפות

- בקשות לביטול השתתפות בחוג/פעילות יכנסו לתוקפן רק לאחר מילוי "טופס ביטול" הנמצא באתר המתנ"ס.
- יש ליידע לגבי הפסקת ההשתתפות בחוג עד ה-15 בחודש. הפסקת תשלום תחול החל מהחודש שאחריו.
- אין ביטול רטרואקטיבי והחזר כספים בגינו.
- החל מ-1.4.19 ואילך לא יאושרו ביטולים ולא יבוצעו החזרים. המשתתף יחויב בעלות החוג עד סוף השנה.
- משתתף שיעדר מפעילות עקב מחלה, שהות מחוץ לישוב או מכל סיבה אחרת, לא יקבל את תמורת הפגישה בה לא ישתתף. אם חלה המשתתף במחלה ממושכת או נפגע בתאונה, ימסור על כך הודעה בכתב ויצרף אישור רפואי בתוך חודש מתאריך האירוע. במקרה זה יזוכה באופן יחסי.
- שיק חוזר יישא עמלת בנק שתשלום ע"י המשתתף.
- זיכוי בתעודה (זיכוי במערכת) תקף לשנה בלבד.
- לעניין מרכז הגיל הרך "אלוני התבור", מרכז המוסיקה, מועדון הכושר וצהרונים יש להתעדכן בדבר נוהלי הרישום והתשלום וכן נוהלי הביטול הספציפיים לפעילויות אלו.
- ביה"ס למחול והמרכז להתעמלות - שימו לב להנחיות הרישום והשיבוץ לקבוצות.
- ההרשמה לחוגים (כולל הרשמה טלפונית) מהווה הסכמה לתנאי התקנון הרשום לעיל.

התנדבות בקהילה

מנהלת: שגית קריב 053-8223535 avivkfartabor@gmail.com

אם יש לכם קצת זמן פנוי ותרצו להרגיש משמעותיים, חיוניים ומעורבים בקהילה.... **זה הזמן להתנדב!**
הפנייה מיועדת למתנדבים בוגרים מגיל 18 ומעלה.
תנועת של"מ (שרות לאומי למבוגר) - תנועה עממית להתנדבות בקהילה.
התנועה פועלת במסגרת החברה למתנ"סים ודואגת להכשרה, ליווי מקצועי וביטוח של המתנדבים.

תחומי ההתנדבות:

מועדון אביב - פורום יזמות (ניהול מועדון הגמלאים), ועדת הרצאות, ועדת טיולים, ועדת חגים ואירועים, ועדת תערוכות, ועדת ביקור חולים.

הרצאות וחוגים - הדרכת חוגים, סדנאות והרצאות למען הקהילה, בתחומים שונים.

צילום ועריכה - צילום במצלמת סטילס/וידאו של אירועים שונים בכפר.

ביקורי בית ידידותיים לקשישים - שיחות ליצירת קשר אישי, איסוף תרופות מבית מרקחת, תיקונים קלים ועוד.

מחשב וסמארטפון - עזרה והנחייה בשימוש במחשב ובטלפון חכם.

זה"ב בנן - תכנית ארצית להתנדבות גמלאים בגני הילדים בתחומי יצירה, סיפור, משחק וקשר אישי.

בית ספר יסודי "רבין" - חונכות, הרצאות העשרה, תגבור לימודי, בטיחות בדרכים, "קריאה בהנאה", טיפול בבע"ח בפינת החי ועוד.

סיוע לימודי - לתלמידים מכל הגילאים, בכל המקצועות, בשעות אחה"צ.

ספריה - עזרה בהפעלת הספרייה, שעת סיפור ועידוד תלמידים לקריאת ספרים.

קופת חולים - סיוע בתפעול, מתן שירות ועבודות משרד בקופת חולים.

מל"ח - משק בשעת חרום.

יחידת המתמ"ד - (מתנדבים במדים) השתלבות במערך הביטחון ההתנדבותי בכפר תבור (מגיל 16).

נשמח ליזומות ורעיונות נוספים



מועדון אביב



מנהלת: שגית קריב 053-8223535 avivkfartabor@gmail.com

המועדון מהווה מקום מפגש חברתי, פנאי איכותי ומשמעותי, היוצר תחושת שייכות וקהילתיות. בפעילויות המועדון משתתפים גמלאים בני 55+ מכפר תבור ומכל יישובי הסביבה. המועדון מנהל את פעילותו באופן עצמאי בעזרת חברי "פורום היזמות" - מתנדבים הלוקחים חלק בכל החלטות ניהול המועדון. המועדון ממוקם בקומה השנייה של מגדל השעון (יש מעלית). "קתדרה בתבור" פועלת במקביל ובשיתוף פעולה מלא עם המועדון. את קירות המועדון מקשטות תערוכות מתחלפות של אומנים מכפר תבור והסביבה. אומנים הרוצים להציג את יצירותיהם במועדון יפנו לניסים אדר 052-8753270.

פעילות

פעילויות קבועות ללא תשלום

קולנוע במועדון - הקרנת סרטים איכותיים.

בימי שני בבוקר, אחת לחודש.

מועדון פתוח - למשחקי סנוקר, רמיקוב, דמקה, קלפים...

בימים ראשון, שלישי וחמישי בשעה 9:00-11:00

מועדון נשים יוצרות - יצירה, למידה והפריה הדדית

במגוון חומרים.

בימי רביעי בשעה 10:00, בכתת "חרמון" במתנ"ס.

טניס שולחן - משחק חופשי בימי שני בבוקר.

פטאנק - משחק חופשי במגרש שמאחורי המועדון.

בימי שני ורביעי בשעה 16:00-18:00

מסיבות בחגים - ראש השנה, חנוכה, ט"ו בשבט, פורים.

חגיגות ימי הולדת (עגולים) - לבני 60 ועד 120

פעילויות עם הקהילה - עם ילדי הגנים, בית הספר ועוד...

הדרכת מחשבים פרטנית - ע"י מתנדבים מהקהילה.

פעילויות בתשלום

הרצאות - הרצאות מתחלפות במגוון נושאים:

אקטואליה, היסטוריה, מוסיקה, אומנות, חינוך, בריאות, מסעות כורסה ועוד.

בימי רביעי בשעה 18:00, מחיר: 10 ₪.





טיולים ברחבי הארץ

טיולים ליעדים שונים בארץ - אחת לחודש טיול ארוך של יום מלא, בנוסף - טיולים קצרים (עד הצהריים) ליעדים בסביבה הקרובה.
בחודש אוגוסט - טיול סבים/סבתות ונכדים. (פירוט תאריכי ויעדי הטיולים מופיע בחוברת "קתדרה בתבור")

טיולים לחו"ל

טיול לרוסיה

מוסקבה וסנט פטרבורג בחודש מאי/יוני 2019
טיול לפורטוגל - בספטמבר 2019
יש כוונה לצאת **למסע לפולין** בעקבות השואה.

נסיעות להצגות ומופעים

הליכה נורדית

הליכה בעזרת מקלות.
מקלות ההליכה יינתנו בהשאלה ללא תוספת מחיר.
מדריכה: אושרה גרשון, מורה לחינוך גופני והליכה נורדית.
בימי שני בשעה 9:00-10:00 בכניסה למתנ"ס.
מפגש ראשון ב-15.10
עלות לסדרה (8 מפגשים): 200 ₪

קתדרה בתבור

מנהלת: שגית קריב 053-8223535 avivkfartabor@gmail.com



"קתדרה בתבור" מרכז לימודים המאפשר פעילות תרבותית וחברתית לקהל מתעניין ואיכותי מכפר תבור ויישובי הסביבה.
הרשמה ופירוט עם מגוון החוגים והקורסים ניתן לראות באתר המתנ"ס www.kefar-tavor.org.il
ובדף הפייסבוק שלנו: "קתדרה בתבור ומועדון אביב"

קהילה

"טוב שכן קרוב מאח רחוק" משלי כ"ז, י'

מנהלת: עידית מזרחי גרויס 052-6130313, 04-6765555, kehila.kt@kt.matnasim.co.il

קהילה במיטבה

פברואר יוצא מן הכלל קהילת כפר תבור והמתנ"ס מקדישים את כל השנה לסובלנות ולהשתלבות כולם, וחודש פברואר שם זרקור על אנשים עם יכולת או צורך מיוחדים. כל מחלקות המתנ"ס - ספורט, חוגים, נוער ותרבות - נותנות מקום ללמוד על השונה והשווה. **אירוח ילדי נעל"ה** מפנימיית כדורי בואו לתת לנוער מנעל"ה, שנמצא בארץ ללא משפחה, תחושה של בית בחג או בשבת. בית הילד בכפר יחזקאל אומץ על ידי כפר תבור, והילדים המקסימים מתקבלים באהבה בפעילויות, בהופעות ובאירועים.

זיכרון בסלון יוזמה חברתית-עולמית שמציינת את יום השואה בדיון ושיתוף, בו תושבים פותחים את ביתם לנוכחי עדות וניצולי שואה לצד מתארחים בכל הגילאים, כולל נוער לפני נסיעה לפולין.

יום המעשים הטובים כפר תבור מצטרפת ליוזמה הארצית של עמותת "רוח טובה" המקיימת פעילויות של מעשים טובים בשיתוף כל מחלקות המתנ"ס ובי"ס ע"ש רבין - תרומה כספית למטרה טובה, פעילויות משותפות בכל הגילאים, אימוץ חיות בית ומעשים טובים שמעלים חיוך על הפנים.

תרבות בקהילה אירועים שכונתיים מתקיימים אירועים בתוך השכונות - כגון מסיבות רחוב, פעילות "סיפורים בגנים", קבלות שבת שכונתיות ועוד.

חדש! **"סינמסחה"** מתנ"ס כפר תבור מביא לאזור סרטים מובילים מדי חודשיים לילדים, למבוגרים ולכל המשפחה.

מחלקת קהילה ונגישות במתנ"ס מבוססת על שכנות טובה. כפר תבור הוא הבית שלנו. בואו להתנדב באחד הפרויקטים ולתרום מהיכולות שלכם!

ועדת "ברוכים הבאים"

בהובלה של תושבי כפר תבור, הנכם מוזמנים לתת יד וללוות את התושבים החדשים בקהילה. כל המעוניינים להצטרף יכולים ליצור קשר עם תמי סמון.

פורום נשים

מיזמים לרווחת הקהילה ואירועים בהפקה של נשים למען נשים, החל מיום האישה הבינ"ל וכלה במפגשים אינטימיים. פורום נשים מורכב ממתנדבות. **"יולדות באהבה"** לקראת לידה? בדיוק ילדת? נשות כפר תבור שמחות להגיע ולתת מילה טובה, שי צנוע ועזרה באוכל ובעוגות במהלך התקופה הראשונה. צרי קשר בטלפון 054-7989017 או במייל ayalazav@gmail.com חדש! **"בחופשת לידה"** נשים בחופשת לידה מוזמנות להגיע למפגשי יוגה, סדנאות וג'ימבורי פתוח. **"מפגשים בסלון"** מדי חודשיים מתקיימת פעילות, סדנא או הרצאה בשלל נושאים, החל מתרבות וחינוך, דרך עיצוב ובריאות וכלה בהעצמה אישי - והכל באירוח ביתי בסלון של תושבות.



הגיל הרך וצהרונים

מנהלת: אילנית שבו שגב, 053-2206071, 04-6772269
gamin@kt.matnasim.co.il

צהרונים בית הספר

מדי יום מגיעים רבים מתלמידי כיתות א'-ד' אל פעילות הצהרון.
הצהרונים נותנים מענה משעת סיום הלימודים עד שעה 16:00, ובחופשות משרד החינוך החל מהשעה 7:30.
ילדי הצהרון נהנים מפעילות מגוונת, מארוחות חמות, מצוות מקצועי שמלווה אותם ומחוגים נבחרים.
הצהרונים פועלים בבית הספר.
בשתי הקבוצות התכנית כוללת חוגי ספורט, חוגי יצירה ואומנות, חוג מוסיקה, וחוג משחקי חשיבה.
פעמיים בשבוע יהנו הילדים בחוג מתחום אחר. החוגים נמשכים 45 דקות, ויועברו על ידי מדריכים מקצועיים.
החוגים מתחלפים לאורך השנה.
בחופשות משרד החינוך נפעיל תכניות שיא, כגון פעילות בפארק המעיין, צפייה בסרט או הצגה. כל אלו בנוסף לתכנית הקיימת.

הצהרון שלנו נותן מענה נעים, מהנה ואיכותי - מוזמנים להצטרף אלינו.



מחלקת הגיל הרך אחראית על הפעלת מעון אלונים התבור וצהרונים הגנים ובית הספר.

מעון אלונים התבור

בשבועת גני המעון מתחנכים מעל 100 ילדים בגילאי 3 חודשים עד 3 שנים, ע"פ חלוקה גילאית שנקבעה ע"י משרד הכלכלה. זהו מעון מוכר ורשמי, המפוקח ע"י משרדי הממשלה הרלוונטים ותלמידיו זכאים לסבסוד שכר הלימוד ע"פ מבחן הכנסה ודירוג שנקבע ע"י המדינה.

בתפיסה החינוכית שלנו אנו משתייכים לרשת "התחלה חכמה" של החברה למתנ"סים, שדוגלת בחינוך לעצמאות, ששמה את הילדים במרכז באמצעות פעילות חינוכית ופדגוגית מגוונת וכן ע"י חשיפה לחומרים רבים תוך שימת דגש על כישורי חיים ועל הייחודיות של כל ילד וילדה המתחנכים אצלנו.

המעון פועל בין השעות 7:00-16:00 ובימי שישי עד השעה 13:00, הילדים נהנים משלוש ארוחות ביום, עליהן טורח צוות המטבח המרכזי שלנו, הממוקם בלב ליבו של המעון. התפריט כולל ארוחות בוקר ישראליות, ארוחות צהרים חמות ובשריות וארוחות כריכים ופירות. אנו מזמינים אתכם ליצור קשר ולבוא ולהתרשם.

ילדים ונוער

ממלאת מקום מהלת המחלקה: לימור זיו 054-9732606
noar@kt.matnasim.co.il



חזון המחלקה

לספק לילדים ולבני הנוער בכפר מגוון פעילויות בתחומי חינוך, תרבות פנאי, וקהילה, לפתח אחריות חברתית ולשפר את איכות החיים בכפר. תהליכי העבודה מאופיינים בקידום יזמות צעירה, פיתוח שיתופי פעולה מגוונים ליצירה והובלה של פרויקטים. זאת באמצעות יצירת פלטפורמות עבודה בהן להורים, לילדים ולנוער ניתן מרחב יצירתי להשפיע על אורח חייהם בקהילה ומחוצה לה.

מטרות המחלקה

- המחלקה תשאף להגיע לאחרון בני הנוער באופן שכל נער ונערה יהיו מעורבים בקהילה.
- בניית מנהיגות צעירה אשר מקדמת יזמות ומובילה פרויקטים מגוונים, נוער מוביל נוער.
- הורים רבים ככל שניתן יהיו מעורבים בפעילות למען קידום וטיפוח הנוער בכפר תבור.

דודו פלד - רכז נוער ומוביל תוכניות 052-6671127
dudipeled28@gmail.com

תוכניות מחלקת הנוער

מבנה התכניות בכל שכבת גיל עוסק סביב נושא מרכזי, המורכב מפעילות שנתית מגוונת אשר מקדמת את חזון מחלקת ילדים ונוער.



שכבת ו' - פרויקט "האקדמיה למנהיגות" מציע לבוגרי בית הספר היסודי מעבר מפתח ומעשיר לקראת יציאתם לחטיבת הביניים. מטרת האקדמיה לעורר השראה בקרב הילדים, לעצב מנהיגות חיובית תוך פיתוח מסוגלות אישית, הערכה עצמית, אחריות חברתית וחתימה למציאות.

שכבת ז' - פרויקט "בני מצווה" מתייחס לשנת בני- בנות מצווה כנושא מרכזי. הפעילות המאפיינת שכבה זו עוסקת בתכנים של תהליך ההתבגרות, טיולי העשרה, מפגשים רב תרבותיים ופיתוח אישי. הפרויקט בליווי רכז הנוער.

שכבת ח' - פרויקט "שטח זהות" - המשך לפרוייקט "בני מצווה", כחלק מליווי והעצמת הנוער. פעילויות שטח מאתגרות ובונות יחד עם תכני העשרה העוסקים בזהות האישית.

שכבת ט' - "טרומפים" שנת התפתחות מנהיגותית והדרכתית. שכבה זו מהווה את הפלטפורמה לפיתוח קבוצת הדרכה בכפר.

שכבת י"ב - פרויקט "צידה לדרך" תוכנית הכנה
משמעותית לשירות הצבאי או השירות הלאומי-אזרחי ויציאה לשנת שירות ומכינות. זאת מתוך האמונה כי שירות משמעותי הינו פלטפורמה לשירות המדינה בה לצעיר/ה הזדמנות מיטבית לצמוח ברמה האישית ולהתפתח ברמה החברתית. במפגשים נתמקד בתכנים שמעבר וניגע סנקודות חשובות לקראת השינוי הגדול של סוף הלימודים.



מועדוני נוער

- מועדון ז'ט'
- מועדון י'-י"ב

כחלק מחברת נוער פעילה ומפעילה, בני הנוער יפעילו את המועדונים בשעות הערב ויהיו אחראים לתפעולם השוטף. המועדונים פתוחים במהלך השבוע לפעילות חינוכית / חברתית ובסופי השבוע.



שכבת י' - "צוות הדרכה" כחלק פרויקט "מחוייבות אישית", נערי שכבת י' משובצים בפעילות התנדבותית מגוונת. בנוסף, בוגרי קורס המד"צים ידריכו לאורך השנה קבוצות גיל צעירות ויובילו פרויקטים ייחודיים.

שכבת י"א - פרויקט "פולין" השכבה תיחשף לתכנים מקדמי שירות צבאי משמעותי, שירות לאומי- אזרחי, יציאה לשנת שירות ומכינות. צעירי שכבת י"א יובילו פרויקט שבמסגרתו יגייסו בני הנוער מימון למסע לפולין, ע"י מעורבות אקטיבית בפעילויות מחלקת הנוער.





תנועת בני עקיבא

רכות: נירית דוולצקי

"קדש חייך בתורה, וטהרם בעבודה"

תנועת בני עקיבא מחנכת את חברה לחיי תורה שלמים, לאהבת העם כולו, לאהבת ארץ ישראל ומדינת ישראל.

חבריא א': מגיל 10 - 15 שנה.

חבריא ב': מגיל 15 - 18 שנה.

חבריא ג': חברים מעל גיל 18



תנועת בני המושבים

רכות: זיו קוגן 050-9023652
noarkfartavor@gmail.com

התנועה הינה תנועה ציונית המחנכת למעורבות בקהילה ובחברה, על מנת ליצור חברה ישראלית צודקת, שוויונית, סובלנית ושוחזרת שלום. התנועה מהווה נדבך משמעותי וחלק אינטגרלי לכלל הפעילות הבלתי פורמאלית אותה מתכללת מחלקת ילדים ונוער. הפעילות בהובלת בני הנוער הבוגרים וחברי גרעין עודד שנמצאים במסגרת שנת השירות שלהם. הפעילות מעניקה לכלל ילדי הכפר מקום שיחה ומפגש ערכי וחברתי. בקן יתרחשו פעולות מדי שבוע ואירועי שיא שונים: חג המעלות, מחנות, מסעות, טיולים, סמינרים ועוד...

שכבה צעירה ד'-ו': פעילות שבועית ביום רביעי. בדגש על יצירת קבוצה והכרות עם התנועה.

שכבת ביניים ז'-ח': פעילות שבועית ביום רביעי. בדגש על פעילויות חוץ ושטח.

שכבת ט' - טרום פעילים: שנה ייחודית ומאתגרת המכשירה את בני הנוער לשנת הדרכה משמעותית. במסגרתה פעילות שבועית בימי רביעי, כנסי ט' וסמינר הדרכה.

שכב"ג - י"י-ב': מובילי הפעילות בקן, החולמים, המתכננים והמבצעים של כלל פעילויות התנועה במהלך השנה. בנוסף יועשרו בפעילות שבועית בימי שני שתמנף את יכולות ההדרכה שלהם.

הספרייה הקהילתית



מנהלת הספרייה: לילך סימן טוב, 04-6772631 Librartavor@walla.com

ספריית כפר תבור ממקמת בלב המושבה, בבניין בית הספר ההיסטורי. ניתן להגיע לספרייה וליהנות מפעילויות תרבות, ספרים חדשים, חדר ילדים מאובזר, משחקי קופסא לכל המשפחה, מדפסות תלת מימד חדשניות ושירותי השאלה דיגיטליים.

פעילויות הספרייה על קצה המזלג:

- מדפסות תלת מימד - בואו ללמוד כיצד מרעיון אנו יוצרים דגם תלת ממדי מפלסטיק. קורסי בסיס וקורסי מתקדמים, התנסויות חד פעמיות, ניתן לחגוג יום הולדת משמעותי ומיוחדת. אפשרויות ורעיונות לשימוש אישי להדפסת דגמים למבוגרים וילדים מכיתה ד' ומעלה.
- שירותי השאלה דיגיטליים בחינם- ספרים, ספרי שמע וסרטים דוקומנטריים.
- תוכנת מג'יק של Let's Talk לליקוי ראייה, זמינה למשתמשי הספרייה.
- סיפורי קטנטנים מפגשים חווייתיים וצבעוניים בשילוב סיפורים, בובות ואביזרים. לילדים מגיל שנה וחצי עד שלוש.
- אירועי תרבות לילדים שעות סיפור, תיאטרון בובות, סדנאות יצירה ועוד בחינם ובתשלום.
- תוכנית לעידוד קריאה בשיתוף פעולה עם בית הספר "רבין".
- פינת משחקי קופסא לילדים ופינות משחק ברחבי הספרייה.
- שרותי מידענות וחיפוש מידע ברשת.
- "נאמני ספרייה" מסגרת התנדבות למבוגרים וילדים החל מכיתה א'.



שעות פתיחה:

יום שני, חמישי ושישי - 9:00-13:00
יום ראשון, שלישי וחמישי - 16:00-19:00



ניתן לעקוב ולהתעדכן בפייסבוק: "ספריית כפר תבור"



תרבות

מנהלת: לימור זמיר 052-3565662 tarbut@kt.matnasim.co.il



אירועי תרבות ואירועים קהילתיים

מחלקת תרבות גאה להציג מגוון רחב של אירועים המתאימים לכולם: הצגות ומופעים לילדים ולכל המשפחה, הצגות למבוגרים, מופעי סטנד אפ ומוסיקה מהשורה הראשונה ועוד ...

אולם המופעים שלנו מכיל 475 מקומות והפך למוקד משיכה איזורי - לצפייה באירועים והזמנת כרטיסים היכנסו לאתר המתנ"ס.

במהלך השנה אנו מקיימים אירועים לקהילה ומציניים את החגים הישראליים וחוגגים קהילה ביחד. פסטיבל מסחג, עדלאידע, מופע יום העצמאות, אירועי הקיץ ועוד ועוד.

כל אלו כבר מזמן הפכו לאירועים איזוריים ששמים הולך למרחוק ומוסיפים גאוות יחידה לכפר תבור.



**פורום
צעירים
30+40+**

פורום 30+ 40+

מורכב מצעירים וצעירות השותפים לתרבות הבילוי פה בכפר. הפורום מביא איתו רוח צעירה שסיסתו:

אם לבלות אז למה לא בבית?

התעדכנו באירועים השונים בפייסבוק

"פורום צעירים 30+ 40+"



מנוי הצגות תיאטרון לילדים



עלויות:

5 הצגות 225 ₪ מנוי לילד / 200 ₪ למלווה
4 הצגות 200 ₪ מנוי לילד / 180 ₪ למלווה
3 הצגות 165 ₪ מנוי לילד / 150 ₪ למלווה
*מותנה בהזמנת ההצגות מראש
כרטיס בודד לילד: 60 ₪ / כרטיס בודד למלווה: 50 ₪
במקום יופעל מזנון ע"י שכבת י"א - ההכנסות לטובת
המסע לפולין

1 שקשוקה וסוד הלימונים הגדול

22.10.18 ת. אורנה פורת - לגילאי 4-9
מישהו גנב את כל הלימונים מהעץ בחצר הבית! יולי, חברה, והכלבה שלה שקשוקה יוצאים בעקבות החשוד העיקרי, זוהי תחילתה של הרפתקה מותחת, מרגשת ומצחיקה, שגיבוריה הם חבורת ילדים.

2 שועלון מחפש חברים

12.11.18 ת. אורנה פורת - לגילאי 3-6
זהו יום ההולדת של שועלון הקטן! הכל מוכן, יש בלון ועוגה, וכעת נותר שהוא יבחר לעצמו מתנה. שועלון מחליט שהגיע הרגע שבו יהיה לו חבר, או חברה - וזוהי המתנה שהוא מבקש לעצמו!

3 החבר הכי טוב שלי

14.1.19 ת. הקיבוץ
סיפור יוצא דופן על חברות אמיצה בין פרדי הכלב לבין עידו, ילד בן 10, שמבודד מחבריו. מערכת יחסים זו תשנה את עולמם של השניים.
לגילאי 4-10

מיוחד לחודש פברואר
יוצא מן הכלל

4 לציונה יש כנף אחת

11.2.19 ת. הקיבוץ - לגילאי 3-9
ההצגה מספרת את סיפורה של ציונה, ציפור עם כנף אחת, שנאלצת להישאר בקן יחד עם אמה בזמן שכולם יוצאים אל הנדידה הגדולה לעבר אי הציפורים.

5 חייל הבדיל

11.3.19 ת. ארצי לילדים ונוער
סיפורו של חייל צעצוע עשוי בדיל, בעל רגל מעץ, המגיע את ממלכת צעצועים שאבדו את השמחה, לאחר שהשתלט עליהם גנרל רשע.
שילוב בין תיאטרון, מחול ומוסיקה קלאסית.
לגילאי 3-9

מנוי לתיאטרון בכפר תבור - יש לנו את זה !

חדש באולם המופעים כפר תבור - מנוי הצגות איכות למבוגרים של מיטב התיאטראות בארץ



סוס אחד נכנס לבר

יום חמישי 17.1.19 בשעה 20:00
מופע הסטנד-אפ של דובלה ג'י
יוצא משליטה ונע במהירות בין
הומור שחור לסאטירה ארסית,
בין אהבות לבגידות, געגועים
וחרטה.
עפ"י סיפרו של דויד גרוסמן.
עיבוד למחזה: מיכה לבינסון, אבנר
בן עמוס, דרור קרן במאי: דרור קרן



סבוטאז'

יום רביעי, 10.10.18 בשעה 20:00
קומדיה מרגשת, מצחיקה עד דמעות, בכיכובו של שלמה
בראבא. יאצק, יליד פולין, מחליט להנהיג את דיירי בית
האבות, בו הוא מתגורר, למרד, עקב החלטת ההנהלה
לשלב בחזרות לטקס יום שואה את סימה אלפסי
היפיפייה, ילידת מרוקו.
מאת: אילן חצור בימוי: גדי צדקה



חקירה חוזרת בעניין מותו המוזר של

אנרכיסט מפוקפק

יום שלישי 19.2.19 בשעה 20:00
קומדיה אנרכית ומצחיקה בטירוף, המתרחשת במילאנו
שבאיטליה היפה.
מטורף מתחפש לשופט-חוקר וחושף בחקירה חוזרת מה
גרה למותו של אנרכיסט מפוקפק.
מאת: דריו פו נוסח עברי: נסים אלוני
עיבוד ובימוי: מיכאל גורביץ'



פתאום הגיע סתי

יום חמישי 22.11.18 בשעה 20:00
אמנית מבוגרת מכריזה מלחמה על ילדיה שמתכננים
להעבירה לבית אבות. היא חמושה בשנינות, תשוקה
ובעובדה שהיא מתבצרת בביתה בברוקלין עם חומר נפץ.
מאת: אריק קובל בימוי: איציק וייגרטרן

עלות מנוי 4 הצגות: 300 ₪ / עלות הצגה בודדת: 90 ₪
רכישה באתר המתנס': www.kefar-tavor.org.il
מח' תרבות tarbut@kt.matnasim.co.il

בית הספר למחול

מנהלת בית הספר: גליה בר / רכזת מקצועית: עירית ריבק

בית הספר למחול מציע מגוון רחב של פעילויות מחול בסגנונות שונים, ומאפשר למידה ומיקוד על ידי צוות מקצועי ומיומן בעל השכלה מתאימה להדרכת המחול, ומציע תוכניות העשרה ומסלולי ריקוד לרמות שונות של הרקדנים תוך ליווי ויחס אישי חם.

במהלך השנה משתתפים הרקדנים בתחרויות, פסטיבלים, סל"ת, אירועים ומופעים בקהילה וברחבי הארץ. קורס קיץ במחול מקצועי מגוון תכנים ומורים.

התחומים הנלמדים: הכנה לקלאסי, מחול קלאסי, מודרני, ג'אז לירי, היפהופ, סלונים, מחול מזרחי, ברייקדנס. משכנינו החדש והמקצועי מזמין כל מי שאהבת המחול בליבו ורוצה לחוות וללמוד לרקוד.

"התשוקה למחול איננה מלמדת.
נולדים איתה, והיא זאת שהופכת כל
ריקוד לאומנות"



קבוצה	כיתה	יום	מחיר
מחול 1 הכנה לקלאסי	א'-ב'	א', ד'	230 ₪
מחול 2 קלאסי צעיר	ג'-ד'	א', ד'	260 ₪
מחול 3	ה'-ו'	א', ג'	370 ₪
מחול 4	ז'-ח'	א', ג', ו'	400 ₪
מחול 5 - קדם להקה	ט'-י'	א', ג', ו'	410 ₪
מחול 6 - להקה	י"א-י"ב	א', ג', ו'	410 ₪
קבוצת מצויינות		תוספת	100 ₪
שילוב שני תחומים			320 ₪
תוספת היפ הופ לבנות מסלול			90 ₪
תחום ריקוד אחד			175 ₪

תחומי הלימוד הנוספים:

- קבוצת ג'אז היפ הופ / קבוצת היפ הופ - למתחילות ולמתקדמות.
- מסלול הכנה להיפ הופ ה'-ו', הכנה לג'אז ד'-ה'.
- ג'-ד' מודרני בלבד.
- מחול מזרחי א'-ב'.
- מחול מזרחי ג'-ד'.
- מסלול היפ הופ צעיר ה'-ו'.





צוות מורי בית הספר למחול:

עירית ריבק - מנהלת מקצועית ומורה למחול קלאסי ומודרני, נסיון של 30 שנים בהוראת המחול. בעבר רקדנית בלהקת בת שבע 2 ובאקדמיה המלכותי באנגליה R.A.D.

עדי בנדס - מורה לג'אז לירי ופולקלור.

מורן סטולוביטסקי - הכנה למחול קלאסי - מחול 1,2.

יעל זוהר חנטיס - מחול מזרחי וגיל הרך.

עמרי פלד - ברייקדאנס בנים.

אביר - מורה להיפ הופ.

וורה בורדוסצקי - ריקודים סלונים.

הרשמה ומערכת שעות באתר המתנ"ס.



ריקודים סלונים

מדריכה: ורה גורמן
לימוד מקצועי של מגוון המקצבים, ריקודים הקלאסיים, עבודה על טכניקה.
במהלך השנה השתתפות במופעים ואירועים קהילתיים ובתחרויות ארציות.
לכל הגילאים, ימים ב, ה, עלות: 190 ₪

ברייקדאנס

מדריך: עמרי פלד
ריקוד המאופיין בתנועות קטועות וחדות, המושפע מקפוארה והיפ הופ, לימוד טכניקה מבסיס ועד מקצוענות.
לגילאי א'-ז', יום ב', עלות: 175 ₪

להקת המחול "רעות התבור"

קבוצת הבנות הבוגרות פועלות מס שנים ורוקדות: קלאסי, ג'אז, מודרני, פלמנקו והיפ הופ. הרקדניות המצטיינות של הלהקה רוקדות במסגרת מסלול מצוינות של הלהקה הקיבוצית, ומייצגות את המתנ"ס ברחבי הארץ.

קבוצת "מצוינות"

מיועד לרקדנים עם רקע קודם בריקוד מוטיבציה ומשמעת גבוהים.
לגילאי ז' ומעלה. תנאי קבלה: ראיון, חובת השתתפות באחת מקבוצות המסלול.
הקבוצה תייצג בכנסים תחרויות וסל תרבות.

חוגים

מנהלת: גליה בר galiabar11@walla.com

ממציאים צעירים לכיתות א'-ה' - חדש!

מדריך: מאור בן הרוש
פיתוח מחשבה ותכנון, עבודה עם ערכות טכנולוגיות של לגו ובניית מודלים שונים המלמדים על החיים. שילוב של הנאה התפתחות וחשיבה.
ימי חמישי, 16:30-17:30 במתנ"ס.
הפתיחה באוקטובר.
עלות: 190 ₪ כולל חומרים.

החוגים משפיעים עלינו ומעשירים את עולמנו.
ישנו מבחר גדול של חוגים לילדים וגם למבוגרים.
ניתן לבחור חוג מתאים לפי תחביב אהוב, אישיות או כישרון בתחום מסוים. ישנם חוגים בקבוצות, פרטיים, קבועים או חד פעמיים.
מזמינים אתכם להגיע ולנסות לטעום ולהתאהב בעולם החוגים.

חוג ספרדית - חדש !

מנחה: אנה רוזמברג
נלמד לדבר משפטים פשוטים הקשורים בצרכים יומיומיים וכן להבין ולהשתמש במשפטים שימושיים במסעדות ומקומות ציבוריים.
ימי חמישי במועדון אביב. מפגש פתיחה: 4.10
מתחילים: 16:45-17:45
מתקדמים: 18:00-19:00
עלות: 110 ₪

חוג טיסנאות

חוג מרתק המשלב בתוכו בניית טיסנים.
חידוד המוטוריקה העדינה הטסה הטיסנים בשילוב סימולטור ולימוד חוקי התעופה.
לגילאי א'-ג' / ד'-ו'
ימי חמישי, עלות: 190 ₪ כולל חומרים.





החברה להגעת הטבע

חוג "סיירי התבור"

בשיתוף בית ספר שדה אלון תבור.
לאוהבי הטבע וארץ-ישראל, יוצאים לשנת סיירות
נוספת.
לסיירים - כיתות ה' - ו'.
בימי שישי, פעמיים בחודש, מיד בתום הלימודים בשעות:
11:50-13:30, פתיחת החוג בנובמבר.
לבוגרים - יתקיימו מס' טיולים במהלך השנה הכוללים
לינת שטח.
עלות: 130 ₪



תכנון ויצירה עם מדפסות תלת מימד

מדריך: מאור בן הרוש
6-8 סדנאות ללימוד חשיבה ותכנון תוצרים שימושיים
שונים ולימוד הדפסתם במדפסת תלת מימד.
ימי חמישי במתנ"ס.
עלות: 190 ₪.



רובוטיקה אתגרית - חדש!

מיועד לכיתות ו'-ז', בוגרי החוג לרובוטיקה.
עבודה בקבוצות קטנות. אימון והכשרה של בניית דגם
עצמאי שישתתף בתחרויות ארציות.

רובוטיקה

מדריך: עוז
למידה חווייתית מרתקת הפותחת שער לעולם המדע.
החוג מקנה ידע בבנייה ותכנות רובוטים.
כל ילד רוכש ערכה המלווה אותו במהלך השנה.
בימי ג', לגילאי: א'-ג' / ד'-ו'. הפתיחה באוקטובר
עלות: 180 ₪ + ערכה בעלות נפרדת.



מחול מזרחי - נשים

מדריכה: יעל זוהר חנטיס.
לימוד טכניקות של ריקוד הבטן הקלאסי לצד הבעה אישית ושחרור.
נחשף ללימוד שליטה על חלקי הגוף השונים, פיתוח שמיעה מוזיקלית וקצב.
ימי א', 20:00-21:00 במתנ"ס
עלות: 170 ₪

ריקודי שורות - חדש!

מדריכה: מירה בורודובסקי
ימי ה' בשעה 20:00 בסטודיו למחול

חוגי תנועה לגיל הרך

מחול, תנועה וצליל לבנים ובנות
מדריכה: יעל זוהר חנטיס
פעילות גופנית בשילוב משחקי מחול, פיתוח וגמישות מפרקים, שיווי משקל ובטחון עצמי באווירה מוסיקלית כיפית ומהנה.
ימי ד', 16:15-17:00 במתנ"ס.

LifeDance

שיעור ריקוד סוחר ואנרגטי על טהרת המחול:
סלסה פלמנקו מודרני ג'אז היפהופ ג'ייב אפריקאי הודי מזרחי.
ימי שני בשעה 20:00-21:15 בסטודיו למחול.
עלות: 180 ₪.
בהדרכת: שירז כהן 050-7516960

הכנה למחול - ניצני בית הספר למחול

מדריכה: יעל זוהר חנטיס
החוג מעניק הכרות בסיסית עם שפת המחול, קורדינציה, גמישות הכרות עם מקצבים שונים.
החוג מהווה הכנה להמשך בבית הספר למחול.
ימי ד' במתנ"ס:
הכנה למחול 1 - גילאי 4-5 - 17:00-17:50
הכנה למחול 2 - גילאי 5-6 - 18:00-19:00
עלות: 160 ₪



פיסול קרמי לילדים, נוער ומבוגרים

מדריכה: עדי שרעבי

שם החוג	גיל / כיתה	יום	שעה	מחיר
קרמיקה שימושית ואובניים	מבוגרים	א	9:00-11:30	290 ₪ לא כולל חימר
קרמיקה שימושית ופיסולית	מבוגרים	א	19:45-22:00	290 ₪ לא כולל חימר
קרמיקה שימושית ופיסולית	מבוגרים	ב	9:00-11:30	290 ₪ לא כולל חימר
פיסול קרמי - נוער	נוער - ז - ומעלה	א	18:00-19:30	200 ₪ כולל חומרים
קרמיקה ילדים	גן חובה	א	16:00-16:45	160 ₪ כולל חומרים
קרמיקה ילדים	א-ג	א / ב	16:30-18:00	200 ₪ כולל חומרים
קרמיקה ילדים	ד-ו	ב	18:00-19:30	200 ₪ כולל חומרים



ציור

מורה ואומנית: שילה דבור כשדי

מטרת החוג פיתוח כישורים בציור ורישום, טכניקות שונות בלימוד הציור, הקניית ערכים ואהבה לאומנות.

שם החוג	גיל / כיתה	יום	שעה	מקום	עלות	הערות
ילדים	גן חובה	ב	17:00-18:00	מתנ"ס	160 ₪	כולל חומרים
ילדים	6-11	ב	18:00-19:00	מתנ"ס	160 ₪	כולל חומרים
נוער	12 ומעלה	ב	19:00-20:00	מתנ"ס	170 ₪	כולל חומרים
מבוגרים		ב	9:00-12:00	מתנ"ס	270 ₪	לא כולל חומרים
מבוגרים		ג	19:30-21:30	מתנ"ס	220 ₪	לא כולל חומרים



חוג משחק ותיאטרון

בהנחיית הבמאי ירון רוח

"תאטרון הכפר" - קבוצות התאטרון של תאטרון ה"הכפר" מזמינות אתכם ללמוד משחק בדרך מקצועית, חווייתית, ומעצימה. סדנאות תיאטרון שבועיות החושפות את המשתתף לעולם הבמה והדרמה ומעניקות כלי עבודה לשחקנים, יכולות אלתור, הבנה מעמיקה בתהליך הפקת במה על כל שלביה ועוד...

קולטים שחקנים חדשים - מוזמנים להצטרף !

שם החוג	גיל / כיתה	יום	שעה	מקום	עלות
ילדים	ג' - ד'	ה	16:30-17:45	מתנ"ס	180 ₪
ילדים	ה' - ו'	ה	17:45-19:00	מתנ"ס	180 ₪
נוער	ז' - ח'	ב	17:30-19:00	מתנ"ס	190 ₪
נוער	ט' ומעלה	ב	19:00-20:30	מתנ"ס	190 ₪
מבוגרים		ב	20:30-22:00	מתנ"ס	190 ₪

להקות "צעירי כפר תבור"

מנהל מוסיקלי: חן הררי

2 להקות ייצוגיות המציעות הזדמנות ללמוד שירה ע"י צוות מקצועי. נלמד את יסודות המוסיקה והשירה, נעבוד על דיסק שירים באולפן הקלטות ונופיע באירועים קהילתיים והופעות חוץ.



ניתן להצטרף לקבוצות:

להקה צעירה לגילאי: ד'-ה'

להקת בוגרת: לגילאי ו'-ז'

להקת נוער ח' ומעלה - **חדש!**

עלות חודשית: 200 ₪

אודישנים יתקיימו ב- **6.9.18** בשעה 16:30 במתנ"ס.

מרכז המוסיקה

מנהלת המרכז: ימית פורת, טל': 04-6620454



"לכל אחד מאיתנו יש
מוסיקה פנימית,
ואם אחרים שומעים גם כן,
אנו מכנים זאת אישיות"
ז'ילבר ססברון

הרכב מוסיקלי

מפגש חד שבועי של תלמידים המנגנים על מגוון כלי נגינה.
ביצוע שירים ותכנים מוסיקליים בליווי מורה מקצועי.
אורך המפגש: כשעה
עלות: תשלום עבור הרכב בלבד (לתלמידים שאינם לומדים בבית המוסיקה): 155 ₪
תוספת עבור הרכב לתלמידי בית המוסיקה: 75 ₪.
מותנה בבדיקת התאמת התלמיד להרכב.



רוב הילדים נמשכים באופן טבעי לכלי נגינה, שכן על ידי פריטה על מיתר של גיטרה או לחיצה קלה על מקשי הפסנתר הם יכולים לייצר צלילים נהדרים מבלי להתאמץ אפילו.
אם אתם שמים לב לכך שילדכם אוהב להתנועע לצלילי מנגינות שונות, ככל הנראה שהוא מתחבר למוסיקה ועל כן ייהנה גם מליצור אותה בעצמו.
הילדים זוכים בתחביב נהדר וביתרונות נוספים: שיפור קואורדינציה מוטורית וחברתית, חיזוק שליטה עצמית במסגרת אימון מתמשך, פיתוח חשיבה קוגניטיבית, שיפור ביטחון עצמי וכישורים חברתיים.

קבוצת יוקליילי (גילאי 6-7)

חווייה מוסיקלית
לימוד נגינה בכלי נוח ונעים המאפשר התפתחות מוסיקלית ובסיס מושלם להמשך התקדמות.
אורך השיעור כ-45 דקות.
עלות חודשית: 170 ₪

פיתוח קול וביצוע בקבוצה

עם המורה אילאיל תמיר רובס (גילאי 9 ומעלה)
לימוד קבוצתי המותאם לגילאים צעירים תוך דגש על עבודה קבוצתית.
מציאת הקול הייחודי בתוך הקבוצה, התפתחות אישית במקביל להתפתחות הקבוצתית.
תרגילי נשימה ותרגילים קוליים. ביצוע שירים והקלטות.
אורך השיעור כשעה
עלות חודשית: 300 ₪
מותנה בהרשמה של 6 משתתפים מינימום

כלי נגינה לימוד אישי ומקצועי

עם מיטב המורים (לגילאי 6 ומעלה)
גיטרה - קלאסית / אקוסטית / חשמלית / בס
פסנתר / אורגן - קלאסי / ג'אז / פופ
תופים / כלי הקשה
סקסופון / קלירנט
פיתוח קול / שירה (גילאי 14 +)
כינור

עלויות

שיעורים פרטיים
שיעור 30 דקות - 300 ₪ / שיעור 45 דקות - 400 ₪
מפגשי היכרות של עד רבע שעה עם המורים ללא עלות
(בתיאום מראש).
לפני הרישום באתר המתנ"ס יש ליצור קשר עם ימית
פורת טל': 04-6620454.
תקנון בית המוסיקה מפורסם באתר המתנ"ס.



שיעורים פרטיים

לשיבוץ השיעורים יש לפנות
למתנ"ס: 04-6765555

עלויות:

280 ₪ לחודש לשיעור פרטי.
180 ₪ לחודש לכל תלמיד לשיעור בזוג.
שיעורים מרוכזים לפני בחינה.
(80 ₪ לשיעור פרטי, 50 ₪ לשיעור בזוג).
הרשמה ותשלום במתנ"ס.

לתלמידים בכיתות א'-י"ב

השיעורים מתקיימים בזוגות או באופן פרטי, בכל ימות
השבוע במתנ"ס. משך השיעור: 45 דקות.

מקצועות הלימוד השונים:

- הכנה לבגרות
- עזרה בהכנת שיעורי בית
- קידום קריאה וכתיבה לכתות א'-ב'
- שיעורים מרוכזים לפני בחינה
- אסטרטגיות למידה במקצועות רבי מלל

מחלקת הספורט

מנהל מחלקת הספורט: עמית אבני sport@kt.matnasim.co.il

מטרות מחלקת הספורט:

- להעצים את הספורטאים ולהקנות להם הרגלי חיים טובים.
- הפעלת מסגרות ספורט אשר יתאימו למגוון הגילאים והרצונות הספורטיביים הרחב ביותר שניתן.
- שינוי 'סטיגמה' והגדלה משמעותית של מספר בנות הפעילות בספורט.
- 'שימור' בני נוער בפעילות ספורטיבית.
- סיוע ותמיכה לספורטאים השואפים להתקדם, להתפתח ולממש את הפוטנציאל הגלום בהם.
- שיפור מערך החוגים למבוגרים עבור האוכלוסייה הבוגרת.
- קיום אירועי ספורט ומפעלי ספורט איכותיים.



אירועי מחלקת הספורט

- טורניר כדורסל נשים לזכרה של כוכה בהן-אלטמן נובמבר 2018
- יום ההליכה הבין לאומי
- "ללכת בשבילי איציק" - אירוע אזורי של צעידה, רכיבה וניווט ספורטיבי - מרץ 2019
- הגליליידה השלישית - מאי 2019
- מירוץ כפר תבור לזכרה של טל זינו מאי 2019
- ליגת ישובים בקטרגל ע"ש אליאל בן יהודה, יוני - אוגוסט 2019
- SPORT FOR LIFE - שנת. פסטיבל במאי
- קייטנות ומחנות ספורט בחופשים
- פרויקט 'פרחי ספורט' - שנת
- אליפויות, ימי ספורט וטורנירים נוספים פתוחים לכלל הציבור
- לפרטים נוספים, בקרו באתר המתנ"ס ובפייסבוק "ספורט כפר תבור"

ג'ודו

לדעת לעמוד על שלך!

רכזת: דקלה נוי

אומנות לחימה יפנית בעלת אופי ספורטיבי שמטרתה

הטלת בן הזוג תוך כדי הוצאה משיווי משקל.

יחס אישי, הקשבה, והקניית מיומנויות מוטוריות

החשובות להתפתחות תקינה.

מיועד לכל הילדים בלי יוצא מן הכלל - כל אחד מצליח!

לגילאי גן-ו'.

מתקיים במתחם האומנויות בפארק.



טניס שדה

חבטת הפתיחה שלך להצלחה

רכז: דקל עובד

המשחק מפתח ומשפר יכולות גופניות רבות:

קואורדינציה, זריזות וכוח, יכולות מנטאליות כמו יכולת

ריכוז, עמידה בלחצים, ביטחון עצמי וקבלת החלטות.

■ קבוצות ילדים מכיתות א' ועד קבוצת מבוגרים -

מתאים לכל הרמות.

■ עבודה בקבוצות קטנות.

■ אליפות כפר תבור הפתוחה.

■ אליפות משפחות בזוגות.

מתקיים במגרשים המקורים

התעמלות קרקע ומכשירים

"אין הטיפה חוצבת בסלע מכוח עצמתה
אלא מכוח התמדתה"

רכז: אודי דהאן

מאמנים: עירא נוסנבאום ועדי לנג

פיתוח יכולות גופניות שונות יציבה, ביטחון עצמי, כוח, זריזות גמישות וקואורדינציה תוך כדי הנאה מרובה. אנו שמים דגש רב על ערכים של התמדה, מחויבות ואמונה עצמית שהכול אפשרי.

■ מיועד לבנים ובנות מגילאי 3.5 ומעלה.

■ מסלול תחרותי/ עממי.

■ מסלול נבחרות ייצוגיות.

מתקיים באולמות התנועה באולם הספורט.



בית ספר לכדורגל

"האדם לפני השחקן"

רכז: אלכס סקלובין

מאמן: ניר עדין

צוות מאמנים איכותיים המתאימים את האימונים לפי

שכבות גיל והרמות השונות.

הקניית אהבת המשחק, שיפור היכולת הטכנית, טאקטית

וגופנית. לימוד חוקי המשחק ויישומם.

פיתוח יכולות חברתיות באמצעות הקבוצה.

■ מיועד לגילאי 7-12 חובה ועד כיתה ו'.

■ טורניר ופעילויות שיא במהלך העונה.

■ החוג מיועד לשני המינים.

מתקיים באצטדיון הכדורגל.





כדורשת נשים

רוצה, שווה, יכולה!

מאמנת: דנה גלוב

משחק כדור קבוצתי וקליט המתאים לנשים בכל גיל ובכל רמת כושר. משפר את היכולות הספורטיביות

עם טכניקות ומיומנויות המשחק נרכשות על המגרש, ואין צורך בידע קודם. יום פעילות: שלישי באולם הספורט.

קבוצת כדורשת עממית - נשים 19:00-20:30

קבוצת כדורשת תחרותית ("דור-בנות התבור") - משחקת בליגה 20:30-22:00.

שאיחון

ברגע האמת - שאיחון

רכז: מישקה דיגלייסקי

תורת לחימה המבוססת על ארבעה ענפי אמנות לחימה

שונים - קראטה, ג'ודו, ג'יוג'יטסו והגנה עצמית.

כוח, זריזות, שליטה עצמית, ריכוז, יכולת התמדה, ביטחון

עצמי, משמעת - כלים אמיתיים לחיים ולהגנה עצמית.

■ קבוצות לכל הגילאים והרמות מגן חובה ועד מבוגרים.

■ השתתפות בתחרויות ואימוני חוץ מיוחדים.

■ אימון שאיחון אזורי לזכרם של איציק דגן ויהל קשת.

■ הדרכת הורים.





מועדון הכדורסל גליל תבור

"דחוף עצמך שוב ושוב. אל תוותר אפילו על סנטימטר אחד עד שנשמעת השריקה לסיום." לארי בירד
מצוינות ספורטיבית עם מצוינות כבני אדם!
רכז כדורסל גליל תבור: אופיר בן קדר.
צוות המאמנים: אופיר בן קדר, ארי מובסוביץ, דרור תבורי, אמיר בלוקה, סיון ביטון.
כדורסל מסייע רבות בשיפור הקואורדינציה, הביטחון העצמי והעבודה בקבוצה, וכמובן מספק הרבה הנאה וסיפוק.

מועדון הכדורסל האזורי גליל תבור עובד בשיתוף פעולה מלא בין מועצה אזורית גליל תחתון ומועצה מקומית כפר תבור ומהווה את אחד מענפי הספורט המרכזיים באזור, עם כמות שחקנים ושחקניות שהולכת וגדלה משנה לשנה.
מתקיים באולם הספורט, במגרשים המקורים ובבי"ס רבין.

בית ספר לכדורסל גליל תבור

- החוגים מיועדים לבנים ובנות מגילאי גן טרום חובה עד כיתה ו'.
- משחקים בין קבוצות המועדון ופעילויות שיא נוספות במהלך שנת הפעילות.
- מחנות ופעילויות נוספות בחופשים.



קבוצות כדורסל הישגיות

- במועדון הכדורסל 12 קבוצות הישגיות המשחקות בליגות של איגוד הכדורסל (מליגת קטסל ועד בוגרים).
אימוני הקבוצות והמשחקים מתקיימים באולמות כפר תבור, גבעת אבני ולביא.
פעילויות נוספות של המועדון
- מרכז מצוינות - לפיתוח והעצמת יכולות אישיות, גופניות ומנטאליות.
 - ליגת יישובים.
 - קבוצת בוגרים ונשים תחרותית.





שחייה

רכז: טל אפרת

מעוניינים לרכוש מיומנויות במים וללמוד לשחות?
לשפר סגנון? לשפר את הכושר הגופני והבריאות?
אתם במקום הנכון!

בבריכת קאנטרי 'אליאל' בכפר תבור יתקיימו חוגי שחייה
לכל הרמות במהלך כל שנת הפעילות.

- קבוצות לימוד שחייה החל מגיל 6
- קבוצות שיפור סגנון
- קבוצות מתקדמים
- קבוצת נוער
- קבוצת מאסטרס לבוגרים



פרוייקט אתנה גליל-תבור

כשאת עושה ספורט - את תמיד מנצחת
אתנה - הפרוייקט הלאומי לקדם ספורט הנשים בישראל,
הגיע אלינו ואתן מוזמנות להצטרף ולהנות מענפי
הספורט:

ג'ודו, כדורסל, התעמדות קרקע וטניס שולחן
לפרטים והרשמה: דנה גלוב 052-4511328



מועדון אופניים 500 וואט

רוכבים כדרך חיים

מדריך הקבוצה: בועז שושן

מפתח ספורטאים צעירים בתחום רכיבת אופני ההרים
בדגש על אורח חיים בריא,

שאיפה למצוינות, אהבת האדם והטבע - דרך האופניים.

הקבוצות יפתחו בהתאם לביקוש.

הרשמה במועדון 500 וואט: 04-6070083





אייקי קרב מגע

זה לא רק חוג זה אימון לחיים!
מאמן: אילן מרגולין
מתקיים במתחם אומנויות הלחימה בפארק
שיטת הגנה עצמית ייחודית המשלבת חינוך להרמוניה, שלווה נפש
וסובלנות יחד.

- מסגרת משמעותית בה הילדים רוכשים ערכים, כישורי חיים.
- יוצרים חוויות מעצימות ותחושות הצלחה.
- טכניקות פשוטות, יעילות מאוד ויוצרות תחושת הצלחה וערך עצמי.
- משפרים את הכושר הגופני ומפתחים יכולות תנועתיות.

פעילות ספורט חופשית

פעילות	יום	שעות	מתקן
קטרגל מבוגרים	א+ה	19:00-20:30	קטרגל
קטרגל חופשי	ג	20:00-21:30	קטרגל
כדורסל מבוגרים +18	ג	21:00-22:30	אולם הספורט
כדורעף מבוגרים	ד	21:30-23:00	אולם הספורט
כדורסל 'חיילים' +18	ו	16:30-18:00	אולם הספורט

- הפעילות על אחריות המשתתפים בלבד.
- מומלץ לבצע בדיקות רפואיות (בדיקות מאמץ) לפני ההשתתפות.
- ייתכנו שינויים בלוחות הזמנים.



כושר קרבי לקראת גיוס

מאמן: דודו פלד
פרויקט המעודד את בני הנוער
לפעילות גופנית נכונה, אימונים
אישיים ופיתוח מסוגלות אישית,
עמידה בפני אתגרים וניצול
מקסימאלי של היכולות הטמונים
בכל אחד מהמשתתפים.

קאנטרי אליאל



טלפון: 04-6024933
מייל: koshertavor@gmail.com

"מועדון בריאות וכשר כפר גליל" 

שעות פעילות מועדון הכושר

ימים: א', ג', ה': 5:45-22:00
ב', ד': 5:45-23:00
ו': 5:45-16:00
שבת: 7:00-22:00

שעות פעילות הקבלה (יתכנו שינויים)

ימים: א'-ה': 08:30-11:00, 16:00-20:00
ו': 08:00-14:00
שבת: 10:00-16:00



מתחם אימון כוח וסיבולת

- מכשירים לפיתוח סיבולת - הליכונים, מכשירים אליפטיים, אופני כושר וכו'.
- מתחם משקולות חופשיות
- מכשירים מתקדמים לפיתוח כוח
- ציוד לאימון פונקציונאלי - KETTLEBELL, TRX, BOSO.
- תכנית אימון אישית לכל מתאמן אשר מתעדכנת אחת לתקופה.

חדש !!! מתחם חוגים

- מגוון רחב של חוגים לאוכלוסיות מגוונות בשעות הבוקר או הערב.
- פילאטיס, יוגה, ספינינג, התעמלות במים, בונה עצם, אירובי מדרגה, עיצוב, BOXFIT, FITBALL ועוד...

אימונים אישיים

להתאמן ביעילות, להתקדם מהר יותר, להוסיף עניין באימונים, לגוון ולהכיר שיטות אימון מתקדמות להכיר את גופכם ולהבין את תהליך האימון טוב יותר עבורכם.
צוות מאמנים מקצועי, אכפתי ומסור שיעניק לכם חווית אימון יוצאת מן הכלל.

עלויות:

אימון בודד - 150 ₪
סדרה - 5 אימונים 600 ₪
סדרה - 10 אימונים 990 ₪

ניתן לרכוש אימון בודד / משך אימון 60 דקות.
לייעוץ ופרטים פנו לקבלה או למאמני המועדון.

	מחירון:	מנוי שנתי	חצי שנתי	3 חודשים
תושבי כפר תבור	מנוי מבוגר	2400 ₪	1290 ₪	720 ₪
	מנוי זוגי (בעל ואישה) מבוגר (לאדם)	2200 ₪ לאדם	-	-
	מנוי נוער/סטודנט/חייל/גמלאי	2100 ₪	1140 ₪	645 ₪
	כרטיסיה 10 כניסות	350 ₪ (תקפה לחצי שנה)		
תושבי חוץ	מנוי מבוגר	2820 ₪	1500 ₪	840 ₪
	מנוי נוער/סטודנט/חייל/גמלאי	2520 ₪	1350 ₪	750 ₪

דגשים:

- עלות ביטוח לשנה הינה 40 ₪ - כל מנוי מחויב בביטוח.
- מיועד לגילאי 12 ומעלה, נוער: מגיל 12 עד 18 - מחויב באישור הורים בהצגת ספח ותעודת זהות.
- גמלאי: החל מגיל 62 לנשים, ו-67 לגברים - מותנה בהצגת תעודת גמלאי ותעודת זהות.
- חיילים בשירות חובה וש.ש המתגוררים בכפר תבור ומעוניינים להתאמן, רק בימי שישי ושבת יוכלו להיכנס לחדר כושר ללא עלות - מותנה בהצגת חוגר/ תעודת ש.ש ותעודת תושב הכפר בכניסה.
- רכישת מנוי מותנית בחתימה על תקנון המועדון והצהרת בריאות. הנהלת המועדון שומרת לעצמה את הזכות לשנות מועדי פעילות ותקנות המועדון.
- אין אפשרות לכניסה חד פעמית / אימון ניסיון.
- אימון בחדר הכושר מחויב בתלבושת ספורט, נעלי ספורט ומגבת אישית.
- אפשרות לרכישת לוקרים.
- מלתחות ותאי הלבשה מסודרים.



בריכת הקאנטרי

בריכה מקורה, חצי אולימפית עם מסלולי שחייה, סאונה יבשה ורטובה בריכת פעוטות, גן שעשועים מוצל וקפיטריה. בריכה מקורה, מי הבריכה מחוממים לטמפרטורה קבועה של 28 מעלות ועל כן היא תמיד מזמינה ונעימה. הבריכה טובלת בכרי דשא רחבים ומקומות ישיבה מוצלים, נוף עוצר נשימה לתבור, אויר צח ואוירה ספורטיבית. ניתן לרכוש מנוי חורף, מנוי קיץ (לתושבי כפר תבור בלבד) ומנוי משולב שנתי עם חדר הכושר. פרטים ורשמה במזכירות הקאנטרי.

חוגי רכיבה בחוות דאבל קיי



פותחים את שנת הפעילות!



מסמינים איתכם אהצטרף למחזור חוגי הרכיבה שלנו:

שעורי רכיבה מערבית למתחילים ולמתקדמים

נבחרת ילדים ונוער מתחרה ברכיבה מערבית

קבוצות רכיבה לאמהות ומבוגרים בכלל

קבוצות קטנה - צוות מנוסה ומקצועי - רכיבה נסיון אלא גשום



מושב שרונה • 04-6772125 • 050-8381520 • חוות דאבל קיי



חוויית הרוכבים הגלילית

מזמינה אתכם:

שיעורי רכיבה בסגנון מערבי

במגרש הרכיבה ובשטח (החל מגיל 7)

שיעורי רכיבה טיפולית

באופן פרטי או דרך קופות החולים (החל מגיל 4)

טיולי רכיבה בנופי הגליל התחתון

לתאום עם גלעד: 053-2782994

שיעורי הרכיבה והרכיבה הטיפולית מותאמים לילדים ולמבוגרים כאחד. השיעורים מועברים על ידי צוות החווה המורכב ממדריכים מוסמכים ומנוסים.

חודחנים אלינו לחווית הרוכבים הגלילית!

באחד משני האתרים שלנו: בשדמות דבורה ובקיבוץ לביא

לפרטים:

★ דנה 058-4598448 ★